

Kouření se stává závažným problémem zdravotnickým, ale i celospolečenským nejen u nás, ale i ve světě. Podle odhadů WHO tvoří kuřáci asi jednu třetinu dospělé populace, zvyšuje se prevalence kuřáctví v mladších věkových skupinách u obou pohlaví. Významný je i rostoucí počet kuřáček v mladších věkových skupinách.

Vysoká je prevalence kuřáků především v populaci dospívajících a mladých dospělých do 24 let. Úroveň ochrany nekuřáků před tabákovým kouřem v prostředí je nízká, zejména u dětí předškolního a školního věku. Vysoká je prevalence fatálních i nefatálních následků kouření, vyšší úroveň úmrtnosti na nádory související s kouřením v porovnání s ostatními státy. Prevalence kuřáctví mezi dospělými od poloviny 90. let stagnuje, mírný je pokles u mužů. Důsledky kuřáctví lze prokázat nejen v kontextu objektivních zdravotních důsledků, ale také v rovině subjektivního vnímání zdravotního stavu (u nekuřáků příznivější ukazatelé kvality života).

Podle výzkumu v roce 2009 v ČR je 29,2% občanů ve věku 15–64 let označeno jako pravidelní kuřáci. Z dlouhodobého hlediska nelze říci, že by docházelo ke snížení počtu kuřáků v populaci a to znamená, že by dosud přijatá protikuřácká opatření přispěla ke snížení počtu kuřáků. Z hlediska věku je zaznamenán nejvyšší podíl kuřáků ve věkové kategorii 15-24 let a to 36,7%.

Teoretická část je rozdělena do několika kapitol, které shrnují historii kouření a tabáku, rostlinu tabáku, složení tabákového kouře, vliv kouření na zdraví s popisem jednotlivých onemocnění jako možných důsledků kouření. Dále jsou v práci uvedeny kapitoly týkající se pasivního kouření, prevence kouření, společenského postoje proti kouření a léčbě, kde jsou uváděny možné prostředky pro odvykání kouření. Poslední kapitola teoretické části práce je věnována legislativě; zejména legislativě platící v ČR.

Praktická část byla zaměřena na orientační dotazníkové šetření, které mělo za cíl zjistit, zda kuřáci, příležitostní kuřáci, bývalí kuřáci a nekuřáci mají či nemají shodné názory v otázkách problematiky kouření. Do dotazníkového šetření se zapojilo 200 osob, 116 žen a 84 mužů. Respondenti odpovídali na celkem 20 otázek, z toho první 3 byly zjišťující. Z dotazníkového šetření vyplynulo, že se názory v otázkách kouření liší v závislosti na skutečnosti, zda dotyčný člověk kouří či nekouří.