

Posudek na diplomovou práci

Autor: Pavel Martínek

Název práce: Stanovení běžných aktivit pacientů s Alzheimerovou nemocí v klinické praxi

Studijní program: Magisterský, červen 2010

Autor se v diplomové práci zabývá tématem běžných činností u pacientů s Alzheimerovou nemocí (AN). Tím završuje svůj dlouholetý zájem o tuto oblast, který byl zahájen jeho přihláškou do studentské vědecké aktivity UK 3. LF v roce 2006. Proto jeho práce může vynikat rozsahem a hloubkou zpracování.

Formální podoba je správně uspořádána. Celkem 108 stran v 7 kapitolách se skládá z 63 normostran textu, doplněného obsáhlou literaturou s neuvěřitelnými 90 citacemi. Některé poznatky jsou vhodně vyjádřeny v 8 tabulkách a na 5 obrázcích. Součástí příloh jsou graficky propracované plné české verze 3 zahraničních dotazníků aktivit denního života (ADŽ), na nichž se autor významně podílel. Poslední příloha převedení zákonné normy do tabulkové formy je také společným výtvozem autora se školitelem.

Autor v úvodu seznamuje s Alzheimerovou nemocí a konceptem ADŽ. Plynule navazuje výčtem přínosů hodnocení ADŽ. Pak uvádí způsoby zjišťování ADŽ se zvláštním zřetelem k dotazníkovým formám. Do tohoto rámce zasazuje praktické zkušenosti a výsledky dvou vlastních výzkumných studií. Práce správně vyúsťuje v návrh doporučených postupů při hodnocení ADŽ v klinické praxi.

Jako školiteli mi bylo potěšením odborně vést a vidět trvalý růst studenta, který vykazoval mimořádné kvality profesní a lidské. Pokud je školiteli známo, takto důkladně toto téma doposud nebylo v českém písemnictví zpracováno. Význam práce podtrhuje využití těchto informací v klinické praxi se vzrůstajícím trendem Alzheimerovy nemoci ve stále více stárnoucí populaci. Časné a správné rozpoznání narušených běžných denních činností může přispět k brzké diagnostice a léčbě Alzheimerovy nemoci. Za průkopnické a prakticky velmi důležité lze považovat několik graficky vyladěných dotazníků. Autor je nabídnul odborné veřejnosti jak s doprovodným vysvětlujícím komentářem v několika časopiseckých článcích, tak volně stažitelné z internetových stránek.

Pavel Martínek prokázal rozsáhlý přehled ovládnutí metod vědecké práce převyšující statut pregraduálního studenta. Zpracoval téma důkladně a pečlivě po formální, jazykové i obsahové stránce s praktickými výstupy. Diplomovou práci Pavla Martínka hodnotím jako vynikající a splňuje a v mnoha ohledech převyšuje nároky diplomové práce, a proto ji bez výhrad doporučuji k obhajobě.

Doc. MUDr. Aleš Bartoš, PhD.,
Neurologická klinika UK 3.LF a FNKV, AD Centrum

V Čelákovcích, 12.6.2010