

Alzheimerova nemoc (AN) je velmi časté onemocnění, v České republice postihuje přibližně 150 tisíc lidí. Diagnostická kritéria vyžadují nejen zhodnocení kognitivních funkcí (například paměti), ale také aktivit denního života (ADL). Práce si klade za cíl popsat koncept ADL a vyhledat dostupné informace o jeho hodnocení u pacientů s AN. Zároveň je jejím cílem popsat nástroje, které jsou v zahraničí a v České republice k dispozici a poskytnout důležité informace pro jejich použití. Shrnuje také vlastní zkušenosti s používáním dotazníků ADL u pacientů s AN.

Hodnocení ADL lze použít k diagnostice onemocnění AN nebo již jejích prodromálních stádií, k hodnocení účinnosti léčby či progresu onemocnění, k jeho stagingu, odhadu zátěže pečovatele a k dalším účelům. Vyplnění dotazníků pečovatelem je v klinické praxi pro běžné hodnocení ADL nejvhodnější metodou.

Práce obsahuje přehled 14 dotazníků ADL užívaných v zahraničí a jejich stručný popis.

Spolu s mým školitelem jsme během mé studentské vědecké aktivity převedli do českého prostředí tři dotazníky ADL (FAQ-CZ, DAD-CZ a BADLS-CZ). Tyto dotazníky byly dány k vyplnění pečovatelům 47 pacientů s klinicky pravděpodobnou AN podle kritérií NINCDS-ADRDA. Kognitivní výkonnost pacientů byla hodnocena testem Mini-Mental State Examination.

ADL nebylo možné odhadnout z kognitivního výkonu pacienta, což svědčí pro nutnost hodnotit jej zvlášť. Průměrné procentuální zachování ADL pacientů bylo u FAQ 36%, u DAD 60% a u BADLS 72%. Pečovatelé hodnotili BADLS jako nejlepší z těchto dotazníků. Pro pacienty s mírnou demencí se zdá být nejvhodnější FAQ, zatímco pomocí BADLS bylo možné postihnout celé spektrum postižení. Práce se rovněž zabývá konkrétní podobou porušení vykonávání jednotlivých aktivit.

Součástí této práce je i doporučený postup pro hodnocení ADL u pacientů s AN.