

Univerzita Karlova v Praze
Lékařská fakulta v Hradci Králové
Ústav sociálního lékařství
Oddělení ošetřovatelství

POSUDEK K BAKALÁŘSKÉ PRÁCI

Název práce: HRANICE PSYCHIKY SESTRY MEZI PROFESNÍ ROLÍ A ROLÍ
MATKY A MANŽELKY
68 s (49 s. textu + 19 s. příloh)

Autor práce: Martina Zajíčková
Název studijního oboru: Všeobecná sestra
Forma studia: kombinovaná
Akademický rok: 2008/2009
Vedoucí práce: PhDr. Mariana Bažantová
Oponent: Mgr. Eva Vachková

OPONENTSKÝ POSUDEK

Volba tématu:

Autorka si zvolila téma, které je stále aktuální a pro profesi sestry významné. Vzhledem k současné personální krizi ve zdravotnictví z důvodu nedostatku sester, která způsobila jejich pracovní přetěžování, hodnotím výběr tématu jako velmi přínosný. Uvědomění a schopnost vytyčit si hranice mezi profesní rolí a rolí matky a manželky, umět obě tyto role sladit je pro každou ženu, pro její osobní uspokojení a životní naplnění, nutností.

Teoretická část:

V teoretické části jsou vysvětleny základní pojmy související s problematikou vymezení vztahu mezi profesní rolí sestry a rolí ženy jako matky a partnerky. Autorka teoretickou část člení na 5 základních kapitol. V první kapitole se zabývá definováním hranice osobnosti a jejím vývojovým etapám, zmiňuje se o hranicích u „pomáhajících profesí“. Druhá kapitola je věnována charakteristice profesní role, na kterou logicky navazuje kapitola třetí pojednávající o manželství. Poslední dvě kapitoly teoretické části jsou zaměřeny na problematiku stresu, jeho zvládání a syndrom vyhoření, možnosti prevence syndromu „burnout“.

Jednotlivé kapitoly teoretické části jsou sice pojaty stručně, ale výstižně. Autorce se podařilo u jednotlivých pojmů k zachycení této komplexní problematiky vybrat vše podstatné.

Empirická část:

Cílem empirické části bylo zjistit vliv profese zdravotních sester na osobní život, na svou roli matky a manželky, zda mají vytvořené hranice, které tento vliv snižují.

Zkoumaný soubor tvořily zdravotní sestry pracující ve směnách na standardním oddělení. Dalšími kritérii bylo, že musí být vdané a mít děti.

Vzhledem k vytyčeným cílům byla správně zvolena metoda kvalitativního výzkumu pomocí semistrukturovaného rozhovoru. Kvalitativní přístup umožní problematiku nejen zachytit a popsat, ale i hlouběji poznat a porozumět jí. Na základě analýzy 6 rozhovorů se autorka pokusila nalézt vhodný způsob předcházení negativnímu vlivu sesterské profese. Nahrané rozhovory byly přepsány a otevřeným kódováním autorka vytvořila soubor kategorií. Pro rozlišení a nalezení vztahů mezi jednotlivými kategoriemi použila axiální kódování.

Výsledky pak byly prezentovány v axiálním modelu vztahů mezi jednotlivými kategoriemi a subkategoriemi.

V diskuzi se autorka zamýšlí nad rolemi sestry, významem rodiny, možnostmi plánování rodinných aktivit, spravedlivého rozepisování služeb a možnostem vybrání náhradního volna za přesčasové hodiny a srovnává výsledky svého výzkumu s výzkumem Červenkové z roku 2004.

Závěry práce:

Autorka vystihla komplexně problematiku hranic psychiky sestry mezi profesní rolí a rolí matky a manželky. Z bakalářské práce vyplynulo několik praktických řešení, které by mohly usnadnit např. návrat sestrám po mateřské dovolené – MŠ přímo v areálu pracoviště, pohyblivá pracovní doba. Autorka v závěru práce apeluje na nezbytnost umět odpočívat, tzv. „dobít baterie“, nejlépe společně s rodinou v rámci rodinných aktivit.

Literatura a práce s literaturou:

Práci s literaturou autorka zvládla bez připomínek, rovněž tak způsob citace.

Formální stránka práce:

Práce splňuje pravidla stanovená pro formální úpravy bakalářské práce, jazyková úroveň je v pořádku.

Kvalita příloh:

Bez připomínek. Přílohy jsou vybrány vhodně a opodstatněně.

Celkové stanovisko oponenta:

Práci hodnotím velmi přínosně, nejen v teoretické části, ale i z hlediska empirického výzkumu. Práce má praktický přínos z hlediska navrhovaných řešení. Další pozitivní dopad spatřuji v jejím použití jako studijní materiál vhodný nejen pro bakalářský studijní program Ošetrovatelství. Cíle práce byly splněny.

Otázky k obhajobě:

1. Jak si představujete zavedení pohyblivé pracovní doby v rámci třisměnného provozu? Setkala jste se s podobným přístupem a modelem organizování pracovní doby a směn?
2. Z jakého důvodu, si myslíte, že Vámi zpovídané sestry neuváděly jako nejdůležitější problém finanční ohodnocení, ale zajištění péče o rodinu na rozdíl od výsledků výzkumu z roku 2004?
3. Vyplynula v průběhu prvního otevřeného kódování kategorie, která Vás překvapila, nebo která Vám naopak scházela a kterou byste Vy osobně předpokládala?

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářské práce, **doporučuji k obhajobě.**

Klasifikace: Výborně

V Hradci Králové 19. 5. 2009

Podpis: