

Hodnocení bakalářské práce

Název: **Využití humoru v ošetřovatelství**

Autorka: **Jitka Pánková, studentka 3. ročníku bakalářského studia ošetřovatelství, obor všeobecná sestra**

Vedoucí práce: **Mgr. Michaela Votroubková**

1. Volba tématu

Zvolené téma obohacuje zatím zpracovaná bakalářská témata o důležitou část práce sestry, přispívá k psychické pohodě a usnadňuje proces prožívání uzdravování v nemoci.

2. Tematická část

Obsahuje 35 stránek. Autorka vysvětluje pojem humor, význam slova gelotologie. Seznamuje nás s historickým vývojem humoru, jeho účinky a účinky smíchu z hlediska emotivního, sociálního na psychiku člověka. A nejen na psychiku, ale i jeho vlivu na reakce somatické.

V další části jsme seznamováni s aplikací humoru ve zdravotnictví, jeho podmínkami, rovněž i jeho ne vždy pozitivním působením. V kapitole o pojetí ošetřovatelství lze doplnit, že ošetřovatelství má dlouhodobou tradici. To, co je nové, je u nás jeho vědecké pojetí. K vědeckému pojetí patří ještě paradigma.

Holistické pojetí a potřeby člověka tuto část uzavírají. Poslední kapitola teoretické části je věnována geriatrici, její definici, charakteristice stáří, jeho problémům a projevům. Autorka v této části cituje 17 autorů a doplňuje přehledem poznatků z této problematiky. Dále následuje charakteristika činnosti jednotlivých oddělení a zamyšlení nad využitím humoru u určité struktury pacientů.

Empirická část

V empirické části obsahující 50 stránek bylo využito ošetřovatelského experimentu. V této části si autorka stanovila 4 hypotézy, pokusila se prokázat metodu aplikace humoru a jeho účinnost pro geriatrické pacienty.

Metodou výzkumu byl experimentální ošetřovatelský výzkum. Byla stanovena kritéria a jejich výsledky zpracovány pečlivě do grafu, tabulek a ty doplněny komentářem. Tři z hypotéz se potvrdily, jedna nikoliv.

3. Závěry práce

Výsledky v diskusi rozebrány, obohaceny o autentické výpovědi pacientů jako reakce na použitou metodu výzkumu. Hlavní přínos vidím v odborném a lidském pojetí bakalářské práce jako celku a výstup do praxe.

4. Literatura a práce s literaturou

V bakalářské práci použito 17 citací z prostudované literatury. Autorka v textu prokazuje její znalost.

5. Kvalita příloh

Příloh je 10, podtrhují sdělené informace.

6. Celkově lze hodnotit práci jako velice přínosnou, pečlivě a graficky dokonale zpracovanou a zvláště hodnotím přínos do praxe.

Diskutovat bychom mohli tyto okruhy:

1. Předpokládáte, že budete nadále hodnotit navržený postup (klaun), event. jej rozšíříte o další možnosti?
2. Domníváte se, že byste mohli zkusit zvláště pacientům s demencí navrhnout dle výběru plyšové hračky (dle jejich přání)?
3. Byla by vhodná spolupráce s arteterapeutkou?

7. Bakalářskou práci klasifikuji výborně s pochvalou.

V Hradci Králové dne 20. 5. 2009

Jaroslava Pečenková