

## Příloha 1

# *Dotazník pro hodnocení péče při léčbě vysokého krevního tlaku*

Vážení klienti, přátelé!

Předkládáme Vám 10 jednoduchých otázek, které zjišťují Vaše osobní zkušenosti a současné názory na léčbu vaší nemoci, vysokého krevního tlaku (odborně Arteriální hypertenze), v odborné farmakologické ambulanci Fakultní nemocnice v Hradci Králové.

V zájmu zkvalitnění péče Vás prosíme o trochu času a upřímné vyplnění tohoto dotazníku. Vaše odpovědi ani osobní data nebudou žádným způsobem zneužity, ale získané výsledky budou zpracovány v rámci bakalářské práce a použity ke zkvalitnění vaší zdravotní péče.

Odpovědi dle svého uvážení doplňte nebo vyberte a zatrhněte v nabízených možnostech.

### **Předem děkujeme za vaši laskavou spolupráci**

MUDr. Karel Macek, CSc.

Božena Šafková

Iniciály: .....

Datum narození: .....

---

1. Jak dlouho se léčíte pro vysoký krevní tlak?

.....

---

2. Udržení krevního tlaku v doporučených hodnotách považujete za:

ZBYTEČNÉ      PROSPĚŠNÉ      DŮLEŽITÉ      NEZBYTNÉ

---

3. Při kontrole v naší poradně máte obavu z naměřených hodnot krevního tlaku?

ŽÁDNÉ      TROCHU      VÝZNAMNÉ      VELKÉ

---

4. Měříte si krevní tlak doma?

ANO                      NE

---

5. Byl/a jste odborně poučen o správném způsobu měření krevního tlaku?

ANO                      NE

---

6. Pokud ano, byl/a jste poučen/a:

LÉKAŘEM                      SESTROU                      INFORMAČNÍMI LETÁKY

Z MÉDIÍ (rozhlas, televize, noviny, časopisy)                      Z INTERNETU

---

7. Jak často se vám stane, že si zapomenete vzít léky na vysoký krevní tlak?

NIKDY      VYJÍMEČNĚ      NĚKOLIKRÁT MĚSÍČNĚ      NĚKOLIKRÁT TÝDNĚ

---

8. Byl jste poučen o důležitosti dodržování přiměřeného životního stylu a stravovacích návyků?

DŮKLADNĚ                      ČÁSTEČNĚ                      NE

---

9. Životní styl bych rád/a změnil/a především v oblasti/ech:

REDUKCE HMOTNOSTI  
SKLADBY JÍDLA  
OMEZENÍ SOLENÍ  
PITNÉHO REŽIMU

SPORTU/REHABILITACE  
OMEZENÍ KOUŘENÍ  
OMEZENÍ STRESU

---

10. Kupujete si v lékárně volně prodejné přípravky, které by měly přispět k léčbě vysokého krevního tlaku?

ANO

NE

---

11. Považujete péči a přístup ošetřovatelského personálu poskytovanou vám v naší poradně za:

NEDOSTATEČNOU

PŘIMĚŘENOU

PŘEHNANOU

NEVÍM

---

12. Doplňte prosím Vaše osobní doporučení pro ošetřovatelský personál a podněty pro zkvalitnění péče naší poradny a celého oddělení ambulancí a poraden: