

Souhrn

Úvod

Studium kvality života u chronických onemocnění se v několika posledních desetiletích velmi rozšířilo. Hlavní užití hodnocení kvality života v klinické praxi spočívá v rozpoznávání důležitosti problémů, urychlení komunikace, zjišťování skrytých problémů, sledování změn a odpovědí na léčbu.

Cíle

Hlavním cílem projektu bylo zhodnocení kvality života u pacientů s Crohnovou nemocí ze dvou českých center pomocí českých verzí dotazníků kvality života: obecného World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) a specifického Inflammatory Bowel Disease Questionnaire (IBDQ). Porovnání kvality života u pacientů s aktivitou a v remisi. Porovnání kvality života s běžnou českou populací.

Metody a výsledky

Pacienti s Crohnovou nemocí v celkém počtu 103 osob byli podrobeni dotazníkovému šetření pomocí dvou českých verzí dotazníků zkoumajících kvalitu života. Soubor tvořilo 53 mužů a 50 žen, průměrný věk pacientů byl 42 let. Aktivita nemoci byla hodnocena pomocí indexu aktivity CDAI (Crohn's Disease Activity Index). 45 pacientů mělo zvýšenou aktivitu, 58 pacientů bylo v remisi. V naší skupině jsme zjistili průměrné globální skóre kvality života pomocí WHOQOL-BREF 3,5 (český standard 3,8). Spokojenost se zdravím 2,8 (český standard 3,7). V remisi nemoci byla kvalita života srovnatelná s českou populací, v doméně prostředí dokonce významně lepší. Nemocní s aktivitou měli kvalitu významně nižší v obou obecných otázkách, které se týkaly obecně kvality života a zdraví. Vliv aktivity nemoci byl statisticky významný ($p < 0,001$) ve všech doménách obou dotazníků.

Demografické faktory ovlivnily na hranici statistické významnosti emoční doménu dotazníku IBDQ. Klinické faktory, jako je užití kortikosteroidů, imunosupresiv či operace, určitým způsobem ovlivnily domény psychickou, sociální a doménu prostředí dotazníku WHOQOL-BREF. V IBDQ užití imunosupresiv ovlivnilo doménu střevní a emoční.

Závěry

Ve studii byl prokázán významný vliv aktivity nemoci na kvalitu života ve všech doménách obou dotazníků. Kombinace obecného a specifického dotazníku kvality života může poukazovat na faktory, které mohou být jinak nedoceny. Kvalita života pacientů v remisi je srovnatelná s kvalitou života běžné české populace.

Klíčová slova: CROHNOVA NEMOC – KVALITA ŽIVOTA – KVALITA ŽIVOTA VZTAŽENÁ KE ZDRAVÍ – IBDQ – WHOQOL-BREF.