

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Anna Plobstová

**Název práce: Rychlost zlepšování pohybových dovedností obézních pacient
během hospitalizace**

Vedoucí práce : MUDr.Karla Kotková

Oponent práce: Mgr.Renáta Muchová

Akademický rok: 2008/2009

1. Přehlednost a členění práce

Práce je dobře Istrukturována, teorie vytváří základ pro praktickou část bakalářské práce. Práce je logicky členěna do jednotlivých kapitol.

2. Formální náležitosti práce

Formální a grafická úprava i členitost práce je na velmi dobré úrovni, odborná terminologie je správně použita. Bakalářská práce je přehledně doplněna množstvím grafů a tabulek. Rozsah práce přesahuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Teoretická část obsahuje 33 stran textu, praktická část 53 stran, doplněná o 21 příloh formou tabulek, grafů a popisu prováděných cvičení. V závěru práce je uveden seznam zkratk, použité literatury české i cizojazyčné – autorka uvedla 33 zdrojů, včetně 5 internetových – vše je správně uvedeno v textu. Norma pro uvádění citací je dodržena.

3. Cíl práce

Studentka zpracovává téma obezity a jejího vztahu k pohybově aktivitě a fyzické zdatnosti. Svě hypotézy si ověřovala na skupině čítající 7 pacientů v rámci jejich redukčního pobytu. Vytyčený cíl studentka splnila, hypotéza č.2 se potvrdila, hypotéza č.1 se potvrdila pouze částečně.

4. Přehled problematiky

Rozsah použité literatury je dostatečný, výběr literatury se vztahuje k zpracovávanému tématu. Studentka vytvořila dotazník pro zaznamenávání pohybové aktivity, výsledky pak dále zpracovávala do tabulek a grafů.

5. Metodologie

Studentka zjišťovala vliv redukčních pobytů na pacienty, možnosti a potřeby jejich pohybové aktivity. Ke zhodnocení využila Testu mobility a rovnováhy, Senior Fitness Testu, a sledovala i individuální denní pohybovou aktivitu pacientů pomocí digitálních krokoměřů.



6. Přínos pro praxi

Téma obezity a její redukce v rámci redukčních pobytů a jejich vliv na pacienty je touto formou velmi málo zpracované téma, i přesto, že jsou pobyty pořádány nejrůznějšími organizacemi.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Studentka se velmi dobře seznámila s problematikou pacientů, účastnících se redukčních pobytů. Získané teoretické znalosti vhodně využila v části praktické.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky své práce autorka prezentuje velmi přehledně, využívá grafů a tabulek s komentářem. Analýza získaných informací odpovídá odebraným údajům.

9. Závěry a doporučení

Závěry práce vycházejí z objektivních údajů, získaných v praktické části a odpovídají teoretickému předpokladu. Pohybové aktivity, zvolené autorkou, lze doporučovat obézním pacientům nejenom na redukčním pobytu.

10. Aktuálnost práce

Vzhledem k nárůstu obezity v naší populaci v důsledku životního stylu považují toto téma za velmi aktuální. Získání kladného vztahu k pohybové aktivitě by mělo být nedílnou součástí práce fyzioterapeuta.

Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Jakým způsobem by jste motivovala pacienty, aby pokračovali v pohybové aktivitě i po ukončení redukčního pobytu?
2. Jaká pohybová aktivita by byla pro tyto pacienta vhodná?

Bakalářská práce splňuje požadavky kladené na tento typ práce .

Návrh klasifikace práce:

**Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě
a navrhuji hodnotit známkou výborně až velmi dobře.**

Datum: 30.5.2009

Podpis:

Hu Elva