

Boudová, Vladimíra : Pohybové hry ve volejbalové přípravce

na 1. stupni základní školy

Oponentský posudek : mgr. Věra Svobodová

Předmětem zájmu této diplomové práce jsou vedení, obsah, a metody práce v období mladšího školního věku.

Cílem je sestavit určitý počet pohybových her pro přípravné volejbalové období, které lze využít jak pro TV na 1. st. ZŠ, tak pro trénink žáků s rozšířenou výukou volejbalu. Práce ověřuje účinnost pohybových her pro efektivní rozvoj speciální motorické výkonnosti.

Pro výzkum zvolila diplomantka 2 dívčí skupiny : A/ pohybově zkušenější /po roční pohybové průpravě/, B/ pohybově méně zkušené. Pro porovnání speciální pohybové výkonnosti použila metodu testování – 8 speciálních motorických testů. Na základě vlastních zkušeností sestavila několik pohybových her s různým zaměřením – rozvoj reakční rychlosti, rozvoj obratnosti, odrazové síly, hry s míčem. Výsledky testu jednotlivých žákyň byly vyhodnoceny v tabulkách. Rovněž byly porovnány průměrné výkony obou skupin – procentuelním rozdílem.

Po shrnutí výsledků dospěla diplomantka k závěru, že se jí podařilo sestavit účinnou baterii pohybových her pro volejbal jako metodickou pomůcku pro TV na 1. st. ZŠ. Cíl práce byl splněn, hypotézy potvrzeny.

Práce splňuje požadavky jak po stránce grafické, tak i gramatické, je přehledná, stručná, výstižná a srozumitelná. Doporučuji k obhajobě.

*Hodnocení: výborně*

Otázky:

1. Podle jakých kritérií jsou vybírání žáci 3. roč. do volejbalové třídy?
2. V seznamu prostudované literatury chybí učební osnovy, které byly pro tuto práci nezbytné. Upřesněte, jaké se používají na ZŠ.

Praha - 2.1.2006

mgr. Věra Svobodová