

Cílem této práce bylo sestavit baterii pohybových her pro přípravné volejbalové období a ověřit její účinnost pro efektivní rozvoj speciální motorické výkonnosti ve volejbalu u žákyň mladšího školního věku.

- Mohu konstatovat, že cíl byl splněn. Na základě zkušeností a studia literatury se mi podařilo sestavit baterii pohybových her pro volejbal, kterou lze využít jako metodickou pomůcku pro tělesnou výchovu na 1. stupni základní školy, pro trénink žáků na základních školách s rozšířenou výukou volejbalu a rovněž v mimoškolních volejbalových přípravkách při sportovních oddílech.

- Sestavená baterie pohybových her nabízí možnost kvalitnější přípravy žáků mladšího školního věku v přípravném volejbalovém období, což jsem si vytkla jako problém ve 2.kapitole této diplomové práce.