

Posudek vedoucího na magisterskou práci

Kateřiny Nové: Dopady nadváhy a obezity na kvalitu života jedince

Předkládaná magisterská práce v rozsahu 77 stran včetně příloh se zabývá specifickou problematikou zdravotního stavu, tj. nadváhou a obezitou. Vzhledem k interdisciplinární povaze diplomové práce autorka prezentuje v prvních kapitolách vznik obezity a nadváhy, jejich charakter a historii výskytu. Následuje metodická kapitola, ve které jsou uvedeny různé způsoby měření nadváhy a obezity, nechybí ani uvedení souvislostí s vybranými typy nemocí. V kapitole věnované mezinárodnímu srovnání je prezentována současná situace ve světě a Evropě. Důležitým tématem je dětská obezita, která je klíčová pro budoucí zdravotní stav celé populace, a proto je jí i v práci věnovaná specifická pozornost. Dětská obezita je pak prezentována v souvislosti s podmiňujícími faktory a v mezinárodním pohledu.

Vzhledem ke skutečnosti, že zjišťování obezity nepatří k rutinně sbíraným a zpracovávaným informacím autorka věnovala třetí kapitolu datovým zdrojům. Tato kapitola má proto svůj dokumentační význam a nechybí v ní ani prezentace vybraných výsledků pro Českou republiku a to jak pro dospělé tak i pro děti. Vliv obezity na kvalitu života obecně a v České republice se zaměřením na související onemocnění je prezentován ve čtvrté kapitole. Následující pátá kapitola pak nastiňuje možné způsoby léčby.

Těžiště autorčiny práce je třeba vidět v dalších kapitolách, ve kterých jsou představeny výsledky autorkou provedeného výběrového šetření u dětí ve věku 11 až 14 let. Bylo sebráno 320 vyplněných dotazníků, jejichž obsah byl podrobněji analyzován u 312. Vzhledem ke skutečnosti, že se jedná o specifickou věkovou skupinu a úzce vymezenou problematiku lze považovat rozsah zkoumaného souboru za přiměřený cíli šetření. Zajímavé je zjištění spokojenosti či nespokojenosti s vlastní postavou, které je gendrově specifické a mění se s věkem. Další dvě zkoumané proměnné fyzická aktivita nebo naopak doba strávená u televize nebo počítače jsou dokreslujícími determinantami eventuální obezity či nadváhy. Spokojenost či nespokojenost s vlastní postavou byla podrobněji analyzována pomocí logistické regrese, kde výsledky ukázaly, že nespokojenější jsou dívky, obézní děti, ale také paradoxně ti co hodně sportují.

Práce jako celek se opírá o materiál z odborné literatury, různých datových zdrojů i vlastního šetření. Při zpracování se autorka nevyvarovala některých chyb, které jsou technického charakteru. Na str.18 (druhý řádek shora) je nevhodný formát uvedení absolutní hodnoty nákladů (nepřehledné nuly), str.25 v názvu grafu má být percentilový nikoliv percentový, podobně str. 29 v názvu tabulky by mělo být percentilem, není jasné proč v grafech 18, 19 a 20 je uveden věk 16 let, v tabulce 10 na str.58 je chyba v posledním sloupci první údaj, má být 43,38 místo 37,50, na str.65 je nevhodný formát citace (?pana Mudr. R.Urbánka). Přes uvedené připomínky, hodnotíme-li práci jako celek, je na místě vyzvednout, že autorka zpracovala téma, které není v demografii tradiční, musela si nastudovat řadu dalších zprostředkujících informací a provedla také vlastní šetření. Doporučuji proto předkládanou diplomovou práci Kateřiny Nové k obhajobě.

V Praze dne 15.9.2009

Prof. RNDr. Jitka Rychtaříková, CSc.
Katedra demografie a geodemografie