

Tato práce si klade za cíl, jak lze s využitím možností povrchové elektromyografie a kontaktní desky ověřit průměrnou aktivitu a zapojení vybraných svalů trupu a svalů dolních končetin. Svalová aktivita a zatížení plosky nohy jsou snímány zejména při dynamických činnostech; tj. chůze a běžecká abeceda jako základní prvek nácviku správné běžecké techniky. Měření je prováděno za dvou situací: v běžecké obuvi a bez obuvi. Do experimentu byly zařazeny dvě skupiny běžců – profesionální a rekreační.