

POSUDOK OPONENTA NA DIPLOMOVU PRÁCU

Autor práce: Radovan Sakaláš
Názov práce: Vplyv inspiračného trénažera a posturálneho zaťaženia na aktivitu dýchacích svalov
Rok obhajoby: 2010
Oponent diplomovej práce: Mgr. Júlia Demeková

Popis práce

Autor predkladá teoreticko – výskumnú prácu, zaoberajúcu sa problematikou použitia inspiračného trénažera a posturálneho zaťaženia. Skúma ich vplyv na aktivitu dýchacích svalov v určitých posturálnych polohách.

Práca má 79 strán, na 53 stranách je teoreticko-praktická časť, 6 strán zahŕňa referenčný zoznam a 9 listov je s obrazovou prílohou.

Stavba práce

Práca pozostáva z teoretickej časti – prehľadu poznatkov a praktickej časti, v ktorej autor popisuje priebeh a výsledky jeho výskumu.

Prehľad poznatkov sa, v troch oddieloch, venuje ozrejmieniu základných informácií spojených s danou tematikou. Prvý oddiel podáva vysvetlenie o kineziológii dýchania, v treťom pododdieli sa autor hlbšie rozširuje o aktuálne riešenej problematike dychovej a posturálnej funkcie respiračných svalov. 2. oddiel popisuje inspiračné trénažery, ako ich jednotlivé druhy, celkový vplyv na dychovú prácu, tak aj indikácie a kontraindikácie ich použitia. Posledný oddiel teoretickej časti je venovaný elektromyografii – metóde využitej v prevedenom výskume. Popis poznatkov je dostačujúci k ozrejmieniu problematiky, ktorou sa autor zaoberá.

Praktická časť práce obsahuje ciele a hypotézy k výskumu, popísanú metodiku výskumu, hodnotí jeho výsledky, v diskusii ich komparuje s výsledkami iných skúmateľov a vyvodenie záverov. Diskusia je rozvinutá na 9 stranách a autor v nej implikuje svoje názory na podklade prebehnutého výskumu.

Obrazová príloha dokumentuje hlavne skúmané posturálne polohy, ako aj inspiračné trénažery.

Citácie a práca s literatúrou

Autor sa v práci opiera o poznatky českej i zahraničnej literatúry, v oblasti výskumu pracuje hlavne s literatúrou prístupnou na internete.

Počet citovanej literatúry, je adekvátny tomuto druhu práce, spĺňa taktiež požiadavky k pomeru domácich a zahraničných autorov. Odkazy v texte sú správne označené.

Formálne náležitosti a úprava práce

Formálna stránka predloženej práce spĺňa požiadavky kladené na diplomovú prácu. Práca obsahuje všetky formálne náležitosti. Grafická stránka práce je na úrovni, členenie práce je prehľadné a usporiadané.

Štylistická úroveň práce je dobrá, avšak vyskytujú sa v nej nedostatky dodržaní Pravidiel slovenského pravopisu, už napr. v názve (*trenažér*, 2 pád podľa vzoru dub –

trenažeru, nie trenažéra, ...). Taktiež sa v práci objavujú bohemizmy (napr. obor – odbor, onemocnenie – ochorenie, holeň – predkolenie, ...).

Pri číslovaní tabuliek sa v práci nachádzajú 2 tabuľky s poradovým číslom 1. (str. 36 v texte a 1. tabuľka v prílohe – str. 72). V označovaní grafov ako tabuliek je preklep na str. 39, kedy do označenia obrázkov sa dostal Graf 4.

V texte sa opakovane objavujú pomlčky medzi slovami bez medzier medzi jednotlivým slovami, čo môže viesť k chybným záverom (napr. str. 28 žiarenia-rádio, pokožka-elektroda, ...)

Malým nedostatkom je chýbajúce oddeľovanie predložiek, spojok, skratiek na konci riadkov, ktoré už patria do riadkov nasledujúcich a to v celom texte.

Spracovanie témy

Autor sa vo svojej práci snaží objasniť teoretický podklad v 3 oblastiach súvisiacich s následným výskumom. Teoretická časť je dostatočná, v dostatočnej šírke informuje čitateľa a umožňuje mu lepšie pochopiť podanú výskumnú časť práce.

Výskum je determinovaný 4 hypotézami, s dostatočným vysvetlením prevedenia výskumu a taktiež s obrazovou dokumentáciou skúmaných polôh. Výskum je správne uchopený, aj keď by sa mu dala vyčítať nižšia vzorka probandov.

3 zo 4 hypotéz sa nepotvrdili, v diskusii autor objasňuje ich celkový význam a komparuje ich s prácami zahraničných autorov zaoberajúcich sa touto problematikou. Práca disponuje dobrým rozložením teoretickej verzus praktickej časti.

Využitelnosť

Práce sa opiera o práce domácich i zahraničných autorov a umožňuje čitateľovi získať špecifické informácie s možnosťou zamyslenia sa nad novými poznatkami. Výskum s využitím inšpiračných trenažérov má základy v zahraničnej literatúre, no v ČR je relatívne nový. Poskytuje nám informácie ohľadne aktivácie svalov spojených s dýchaním, čo je určite využiteľné pri testovaní aj terapii.

Doplňujúce otázky k obhajobe:

1. Aký rozdiel vníma autor medzi posturalitou a držaním tela ? (oddiel 2.1.5)
2. Ako by vysvetlil vznik dýchacích ochorení ako komplikáciu pri liečbe s využitím trenažérov? (oddiel 2.2.3)
3. Ako autor chápe zvýšenie hodnoty amplitúdy EMG signálu v rámci EMG vyšetrenia? (str. 28, posledný odstavec)
4. Ako by autor, na základe výsledkov výskumu, zhodnotil posturálne - dychovú funkciu respiračných svalov u probandov?
5. K čomu, v prevedenom testovaní, slúžil index BSA?
6. Myslí si autor, že by sa mohla testovať posturálne - dychová funkcia respiračných svalov s využitím trenažérov u pacientov s respiračnými ochoreniami?
7. Chce autor pokračovať v započatom výskume?

Záver

Prácu hodnotím ako veľmi dobrú a odporúčam ju k obhajobe.

Dátum 21.5.2010

Mgr. Júlia Demeková
Oponent diplomovej práce