

Diplomová práca „Vplyv inspiračného trénažera a posturálneho zaťaženia na aktivitu dýchacích svalov“ sa zaoberá najmä elektromyografickou aktivitou dýchacích svalov pri použití inspiračného trénažera. V prvých častiach pojednáva o kineziológii dýchania a popisuje dychový stereotyp a prácu a dychovú a posturálnu funkciu respiračných svalov. V ďalšej časti sú popísané hlavné druhy inspiračných trénažerov a indikácie a kontraindikácie ich použitia. Ďalej práca definuje neurofyziologické základy potrebné k elektromyografii, jej využitie a vplyvy na kvalitu elektromyografického signálu. Hlavná časť práce je venovaná problematike použitia inspiračného trénažera a zlabilnenia posturálnej situácie a ich vplyvu na aktivitu dýchacích svalov. Záver práce prináša odporúčanie ohľadom výberu vhodnej polohy na efektívny nácvik dychovo-posturálnej funkcie pri dýchaní pomocou inspiračného trénažera.