

Posudek školitele na diplomovou práci

Autor práce: Bc. Kamila Brožová

Název práce: Hodnocení stability u osteoporotických pacientů

Rok obhajoby: 2010

Školitel diplomové práce: Doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.

Práce má rozsah 69 stran včetně přílohy.

Napsána je srozumitelnou formou, po formální stránce ve vyhovujícím standardu.

Literárních odkazů, v naprosté většině originálních prací z renomovaných zdrojů, je 54.

Zahrnují významnou část celé problematiky a jsou více než dostatečným zdrojem pro teoretickou část práce. Podstatou citací je i autocitace vlastní bakalářské práce, ve které velmi detailně a erudovaně rozebrala osteopenii, osteoporózu a jejich vztah k tělesné zátěži. V magisterské práci by tedy bylo logickým krokem zaměření na pohybovou intervenci u osteoporózy.

Sekundární prevence pohybem u osteoporózy vyžaduje z fyziologické podstaty problému intervenci až řádově delší než např. při pohybové terapii chorob z metabolického syndromu. Pohybová terapie s kontrolní skupinou, počítající s nižší adharencí při nutnosti velmi dlouhé intervence, není časově zvládnutelná v rámci magisterské diplomové práce. Autorka proto musela zvolit odlišnou, kratší strategii pro pokus o objektivizaci benefitu adekvátního cvičení. Udržení kostní denzity kombinací farmakoterapie a pohybového režimu je jen částí možné pohybové intervence. Pohybová terapie teoreticky může ovlivnit i balanční strategii těchto pacientů. Vzhledem k očekávané nízké adharenci nově příchozích pacientek s osteoporózou k *dlouhodobé* pohybové intervenci se autorka po konzultaci rozhodla k užšímu zaměření práce, než by bylo sledování vlivu cvičení na zastavení progresse choroby. V práci se zaměřila na zvýšení stability u již adherentních pacientek vybraných ze skupiny, kterou před započítím práce již dlouhodobě vedla ve cvičebním programu sekundární prevence pohybem. V průřezové studii po roční randomizaci do dvou typů cvičení - běžného a zaměřeného více na posturální stabilitu - testovala stabilitu pacientek zařazených do dvou podskupin. Testování provedla na stabilometrické plošině. Výsledky naznačují, že i jedna hodina týdně adekvátně zaměřeného cvičení zvyšuje stabilitu pacientek.

Teoretická část práce by stála sama o sobě za přehledný článek o balanční strategii v prevenci pádů a jejím agingu. Dobře demonstruje současný stav, kdy z hlediska praktického popisu a zdůvodnění jednotlivých cviků či jejich kombinací je světové písemnictví překvapivě chudé a málo respektuje principy řízení pohybu a jejich aging.

Práce si velmi vážím nejen v rovině magisterské diplomové práce. Splňuje beze zbytku vytýčený cíl - na vzorku dvaceti dlouhodobě intervenovaných pacientek s různě klinicky vyjádřenou denzitometricky ověřenou osteoporózou ukázat, že podskupina s cvičením zaměřeným na zvýšení balančních schopností bude mít po roce objektivně lepší výsledky na stabilometrické plošině. Shrnuje teoretické i víceleté praktické úsilí autorky o zlepšení zdravotního stavu těžce rizikových pacientek pomocí moderně vedené pohybové terapie. Jediné, co bych jí snad vytkl, je asi redundantní kasuistika, nezapadající příliš do jinak dobře sestavené a logicky řazené práce.

Autorka prokázala jak syntetické, tak analytické myšlení, schopnost organizačně samostatně zajistit dlouhodobé cvičení pacientek, zajistit objektivizaci svých výsledků pomocí balanční plošiny, zvládnout metodiku - baterii testů na stabilometrické plošině - , statisticky adekvátně zpracovat a vyhodnotit naměřené výsledky. Práce také ukazuje jasný

směr pro další výzkum - zjistit detailněji balanční strategii těchto pacientek v situaci, kdy ztrácejí stabilitu. Práce proto nejen zcela jistě splňuje nároky na magisterskou diplomovou práci, ale mohu ji vřele doporučit jako dobře připravený pilotní výzkum pro žádost o grantovou podporu a téma k dalšímu výzkumu v rámci doktorandského studia.

V Praze dne 18.5.2010

Doc. MUDr. Jiří Radvanský