

1

•

**Diplomovou práci doporučuji k přijetí a k udělení titulu Mgr. uchazeče.**

Po zkrácení a úpravě by byla práce vhodná k publikaci v některém z odborných časopisů.

Doc. MUDr. Roman Jirák, CSc

Psychiatrická klinika 1. LF UK Praha

# **Oponentský posudek na diplomovou práci Bc. Jany Pidrmanové „Faktory ovlivňující vznik syndromu vyhoření u zdravotních sester“**

Vypracoval doc. MUDr. Roman Jiráček, CSc, Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN  
Praha

Bc. Jana Pidrmanová předkládá ve své magisterské práci zajímavou studii na vysoce aktuální téma burn-out syndromu zdravotníků. Práce má i s přílohami 69 stran, a je velmi pěkně formálně zpracovaná.

Práce zdravotních sester je náročná z více hledisek: Jsou vyžadovány velké znalosti, ale přes to sestry jsou nuceny velmi často vykonávat rovněž nekvalifikované nebo málo kvalifikované práce, fyzicky namáhavou práci, udržovat po dlouhou dobu pozornost. Práce sester je málo společensky i finančně oceňovaná. Navíc jsou zdravotní sestry vystaveny značné emoční zátěži. Proto se autorka na počátku logicky věnuje stresu a stresorům. Jsou probrány příčiny syndromu vyhoření i protektivní mechanismy proti tomuto syndromu. V přehledové části je velmi pěkný popis syndromu vyhoření.

V praktické části uvádí autorka výsledky vlastního výzkumu rizikových faktorů syndromu vyhoření, provedeného dotazníkovými metodami u dvou přesně definovaných skupin zdravotních sester. Jedna skupina sester pracuje na vysoce exponovaných odděleních nemocnice, druhá skupina na standardních odděleních. Byl správně stanoven cíl výzkumu i hypotézy (sestry pracující na exponovaných odděleních budou více ohroženy syndromem vyhoření než sestry pracující na standardních odděleních, i když i u nich bude výskyt tohoto syndromu relativně vysoký).

Autorka sama sestrojila dvacetipoložkový dotazník, který pak byl administrován šedesáti zdravotním sestram (polovina na rizikových, polovina na standardních odděleních). Vyplnění dotazníku bylo anonymní.

Výsledky ukázaly, že syndrom vyhoření se vyskytuje u 53 % členek zkoumaného souboru, ať již z rizikových nebo standardních oddělení. Práce na rizikových odděleních vede ke vzniku syndromu vyhoření častěji než práce na standardních odděleních.

Diplomová práce Bc. Jany Pidrmanové je smysluplná, používá nové metody (autorkou sestavený dotazník), a potvrdila hypotézy.