

Posudek diplomové práce Význam rodinné psychoedukace v prevenci relapsu psychóz

Autorka: Lenka Pleštilová

Diplomová práce je zaměřena na aktuální téma, jímž je vysoká frekvence relapsů schizofrenie. Rodinná psychoedukace prokazatelně vede k prevenci relapsů, i proto patří mezi intervence zařazené v doporučených terapeutických postupech. Její zavádění do běžné klinické praxe však z řady důvodů vázne. V Psychiatrickém centru Praha mají pacienti a jejich blízcí možnost účasti v programu PREDUKA (Preventivně edukační program proti relapsu psychózy).

Cílem diplomové práce bylo zjistit spokojenost pacientů a jejich blízkých s programem PREDUKA, a ověřit, zda to, co se naučili, používají v běžném životě. Autorka diplomové práce se nejprve seznámila s programem, několikrát se jej osobně účastnila. Účast v tomto programu nepochybně obohatila její znalosti i praktické klinické dovednosti. Poté vytvořila dotazník, který absolventům rozeslala. Při tvorbě dotazníku postupovala velmi originálně, absolventi odpovídali podle obrázků, které jim byly v programu promítány. Při zpracování dotazníku autorka prokázala výbornou schopnost pracovat s různými počítačovými programy. Výsledky jsou velmi zajímavé, ukazuje se, že pacienti i jejich blízcí mají o informace o nemoci velký zájem. Program PREDUKA hodnotí kladně, pochvalují si především jeho názornost a skutečnost, že jsou k dispozici pracovní sešity. PREDUKA vede k tomu, že si nemocní a jejich blízcí více doma o nemoci a starostech s ní spojených povídají, což je prvním krokem ke zlepšení vzájemné komunikace.

Autorka má nepochybně vynikající literární nadání, práce se velmi dobře čte. Z úvodu je patrné, že téma pisatelku zaujalo, i proto je předložená práce detailní, precizně zpracovaná a zajímavá. Školitelka této práce nesmírně oceňuje především spolehlivost a přesnost autorky, byla radost s ní spolupracovat. Výsledky jsou důležité pro klinickou praxi a proto autorka bude uvedenou práci publikovat v časopise Psychiatrie. Předložená diplomová práce je akceptovatelná na výbornou v oboru „Všeobecné lékařství s preventivním zaměřením“.

Doc. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, PhD.

Školitelka diplomové práce

Docentka v oboru psychiatrie, 3.LFUK

motlova@pcp.lf3.cuni.cz

V Praze, 12.1.2010

MUDr. Bankovská Motlová, PhD

