

Posudek vedoucího práce

Diplomantka: Hana Matyášová

Název práce: Základní tělesná zdatnost studentů UK PedF v Praze

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Jana Hájková

Diplomantka si zvolila stejné téma, které před čtyřmi lety úspěšně obhájil Štěpán Kišš tak, aby mohla srovnat úroveň tělesné zdatnosti studentů o čtyři roky později. Práce má logickou strukturu. Diplomantka vycházela z 28 literárních titulů a internetových zdrojů.

Cíl práce přesně odpovídá názvu diplomové práce. Teoretická část se zabývá problematikou zdatnosti a pohybových schopností. Kapitola o aktivním životním stylu nahlíží na tělesnou zdatnost ze širšího úhlu pohledu. Jedna kapitola pojednává i o specifice testování v tělesné výchově, včetně jejího statistického zpracování.

Jasně hypotézy se nachází na začátku praktické části práce. Diplomantka změřila celkem 171 studentů pěti oborů UK Pedf v Praze a maximálně využila všech měření. Výsledky jsou správně interpretovány v kapitole Výsledková část a jsou doplněny řadou přehledných tabulek a grafů. Diplomantka použila správné statistické metody pro hodnocení výsledků. Metoda testování je doplněna metodou dotazníku. V kapitole Diskuze je vidět, že se diplomantka orientuje v problematice testování a v použitých statistických metodách. Někdy mohlo být více využito vlastního názoru diplomantky při komentáři výsledků.

Formálně správně zpracovaná práce má 161 stran. Práce obsahuje velké množství tabulek a grafů.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Ve své práci navrhuje zařazení předmětu, který by se zabýval tělesnou zdatností. Jaký byste navrhla učební plán tohoto předmětu?
2. S jakými problémy jste se nejčastěji setkala při testování studentů?

Hodnocení