

ABSTRAKT

Cílem diplomové práce je zjistit úroveň tělesné zdatnosti studentů Pedagogické fakulty UK v Praze a porovnat ji se stejným výzkumem, který proběhl v roce 2006–7.

Tělesnou zdatnost studentů PedF UK v Praze v roce 2009 jsem testovala podle testové baterie Unifittest (6 - 60), která byla použita i při testování studentů PedF UK v roce 2006-7.

Testováním analyzuji, zda se tělesná zdatnost studentů PedF UK v Praze v roce 2009 zhoršila či zlepšila oproti výsledkům testování studentů PedF UK z roku 2006-7. Na základě výsledků testování v roce 2009 porovnávám průměrné výsledky a zjišťuji, zda studenti s aprobací tělesná výchova v roce 2009 dosahují lepších průměrných výsledků než studenti bez aprobace tělesná výchova v roce 2009. Dále ve své práci zjišťuji postoj studentů PedF UK v Praze (v roce 2009) ke své tělesné zdatnosti a zda by navštěvovali nový předmět, který by se zabýval monitorováním a zlepšením tělesné zdatnosti. K tomuto jsem použila již vypracovaný dotazník z roku 2006. Výsledky dotazníku z let 2006 a 2009 porovnávám a vyhodnocuji, zda studenti volili podobné odpovědi.

Výsledky práce ukazují, že průměrná úroveň tělesné zdatnosti se u většiny studentů PedF UK v Praze v roce 2009 zhoršila oproti stavu v roce 2006-7. Při detailnějším zkoumání jsem zjistila, že míra zhoršení tělesné zdatnosti je vyšší u žen než u mužů. Dále se potvrdilo, že studenti s aprobací tělesná výchova v roce 2009 dosahovali průměrně lepších výsledků než studenti bez aprobace tělesná výchova v roce 2009.

Pomocí dotazníku jsem zjistila, že většina studentů PedF UK v Praze v roce 2009 by chtěla zlepšit svoji tělesnou zdatnost a navštěvovala nový předmět, který by se zabýval monitorováním a zlepšováním tělesné zdatnosti. Následným porovnáním dotazníku jsem došla k závěru, že studenti Pedf UK v Praze v roce 2009 volili velmi podobné odpovědi jako studenti PedF UK v Praze v roce 2006.