

Předmětem diplomové práce „REALIZACE CVIČENÍ RODIČŮ A DĚTÍ V REGIONU STŘEDNÍCH ČECH“ je zjištění současné podoby cvičení z hlediska struktury, obsahu lekce a způsobu řízení skupiny cvičitelem. Praktická část je zaměřena na rozšíření cvičení v lokalitě a pozorování čtyř vybraných skupin. Pozorování bylo zaměřeno na přístup cvičitele, jeho teoretickou přípravu a vybavenost tělocvičen náradím a náčiním.