

ABSTRAKT
**HODNOCENÍ NUTRIČNÍHO PŘÍJMU ŽIVIN,
MAKRO- A MIKROELEMENTŮ
U ČESKÝCH GRAVIDNÍCH ŽEN**
Katedra biologických a lékařských věd, 2010

Petra Sovišová

Výživa těhotných žen představuje velmi důležitý faktor pro fyziologický průběh těhotenství a zdravý vývoj plodu.

Předkládanou prací navazuji na vlastní diplomovou práci „Hodnocení příjmů nutričních substrátů a vybraných nutrientů v graviditě“, obhájenou v roce 2008. Cílem obou studií bylo zjistit vyhodnocením výživy kontrolní skupiny těhotných žen konkrétní nutriční příjem energie, živin, vybraných vitaminů a minerálních látek v současné době v našich podmínkách. Testování probíhalo formou týdenních záznamů veškeré přijaté potravy u skupiny náhodně vybraných těhotných žen od druhého trimestru těhotenství, různého věku a rozdílného vzdělání, u nichž byl i předpoklad rozdílnosti stravovacích návyků. V předkládané studii ovšem vycházím z vyhodnocení výsledků rozsáhlejší skupiny 150 žen. Hodnocení příjmu jednotlivých nutrientů bylo provedeno pomocí počítačového programu NutriDan.

V teoretické části diplomové práce jsem se podrobněji zabývala především příjmem vybraných nutrientů – tedy lipidů, sacharidů, proteinů a celkovým příjmem energie v období gravidity, zatímco v teoretické části rigorózní práce věnuji pozornost specifickým mikro- a makroelementům, jejichž deficit může významně ovlivnit průběh těhotenství, vývoj plodu a následně i kojence. Jedná se o kyselinu listovou, vápník, železo a jod.

Praktická zjištění skutečného příjmu živin, získaná sledováním přijaté potravy a rozbořením jejich skladby u skupiny těhotných žen, jsou uvedena v druhé části práce. Oproti výsledkům uvedeným v mé diplomové práci se naměřené hodnoty liší jen nepatrně. Výsledné hodnoty ukázaly, že příjem základních živin – tedy lipidů, sacharidů a proteinů je relativně v normě s doporučenými denními dávkami pro těhotné ženy v České republice. Z výsledků příjmů vitaminů a minerálních látek je patrný deficit vápníku, kyseliny listové, vitamínu D, železa a jodu, zatímco byl zjištěn nadbytečný příjem selenu, niacinu, kyanokobalaminu a vitamínu A. Výzkum nepotvrdil názor laické ani odborné veřejnosti, že by těhotné ženy žijící v našich podmínkách přijímaly nadměrné množství stravy - nepřijímají více nutriční energie. Zjištěné údaje spíše svědčí o jeho nedostatku.