

Posudek rigorózní práce

Mgr. Daniely Šiffelové:

Rogersovská psychoterapie

Vývoj teorie a praxe přístupu zaměřeného na člověka v psychoterapii

Zvolené téma předložené rigorózní práce bylo inspirováno dlouhodobým autorčíným zájmem (praktickou zkušeností i teoretickými znalostmi) o problematiku na člověka zaměřeného přístupu (PCA) v psychoterapii. V zahraniční psychologické literatuře je tomuto zajímavému tématu věnována stálá pozornost, v ČR je autorka práce jednou z mála pokračovatelek Rogersova teoretického odkazu.

Rigorózní práce je prací teoretickou s cílem přiblížit čtenáři historii i současnost PCA jako dynamického psychoterapeutického směru. Předložená rigorózní práce obsahuje 159 stran textu (plus dodatky) a autorka ji člení do pěti základních částí (kapitol). První kapitola je věnována PCA jako součásti humanistické psychologie, východiskům Rogersova pojetí psychoterapie, hlavním etapám ve vývoji PCA a kapitolu uzavírá úvaha na pohled PCA na lidskou přirozenost. V druhé kapitole autorka podrobně přibližuje klasickou teorii C.R. Rogerse (jeho teorii osobnosti, teorii terapie a terapeutické změny a teorii plně fungujícího člověka i teorii mezilidských vztahů). Třetí kapitola je zaměřena na současný vývoj přístupu zaměřeného na člověka (nástin současného postavení PCA, kritika teorie PCA, výzkum i rozdíly mezi zážitkovými směry v psychoterapii a klasickým PCA). Čtvrtá kapitola obsahuje vybraná témata současných pokračovatelů a teoretiků Rogerse, tak jak jsou v nejnovější odborné literatuře diskutována. Jedná se o nová pojetí klíčových pojmů jako je aktualizační tendence, pojetí self, otázky nedirektivity a vztahu PCA k psychopatologii. Pátá kapitola pojednává o přístupu zaměřeném na člověka jako dialogickém přístupu, ve kterém je diskutován člověk jako vztahová bytost, setkání ve

vztahové hloubce a kapitolu uzavírá ukázka práce britského psychoterapeuta D.Mearns ilustrující práci ve vztahové hloubce.

Předložená rigorózní práce je originálním příspěvkem dnešnímu nedostatečnému počtu českých odborných textů věnovaných Rogersovskému přístupu. Autorka prokázala hlubokou znalost současné světové odborné literatury zabývající se PCA (dokládá to v seznamu literatury více jak 120 cizojazyčnými odkazy, uvedením internetových odkazů i přehledu zásadních publikací C. Rogerse včetně krátkých charakteristik současných hlavních představitelů PCA). Zároveň v rigorózní práci dokládá schopnost samostatného uvažování a schopnost integrovat mnohdy nesnadno slučitelné myšlenkové proudy a přístupy. Autorka disponuje velmi kultivovaným jazykem který při zachování vysoké odborné kvality je zároveň srozumitelný a čtivý. Rigorózní práce má také příkladnou formální úpravu. Vzhledem ke kvalitám předložené práce (i nedostatku takto koncipované studie v české psychoterapeutické literatuře) byl text této rigorózní práce zařazen do edičního plánu pro r.2010 renomovaného nakladatelství Portál.

Závěr: Rigorózní práce Daniely Šiffelové nejen splňuje, ale dle mého názoru překračuje nároky na práci rigorózní a doporučuji proto, aby se stala předmětem obhajoby.

V Praze 2. 3. 2010

PhDr. Vendula Junková