

Posudek vedoucího práce

Název: Výkon profese v intenzivní péči a její vliv na životní styl sester
Autor práce: Bc. Eva Novotná
Vedoucí práce: Mgr. Helena Michálková

Volba tématu: Aktuální

Diplomová práce „Výkon profese v intenzivní péči a její vliv na životní styl sester“ se věnuje velmi aktuálnímu tématu. Životní styl dle Světové zdravotnické organizace ovlivňuje zdraví obyvatel až ze 60 %. Proto by měl každý člověk převzít aktivní roli v péči o své zdraví. Sestra by měla mít nejen znalosti, ale také by měla být příkladem a řídit se zásadami zdravého životního stylu. Práce sester na intenzivní péči je náročná jak po stránce psychické tak i fyzické. Tato práce mapuje jaký vliv má výkon profese na životosprávu těchto specialistek.

Cíl práce: Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn

Cílem práce bylo zjistit, zda výkon profese Sestra intenzivní péče má vliv na životní styl těchto sester. Cíl zmapovat životní styl sester byl dále rozpracován a studentka se zaměřila na stravovací návyky, pitný režim, volno časové aktivity, relaxaci a spánek. Autorka se dále zaměřila na psychické zatížení sester a na projevy syndromu vyhoření.

Teoretická část: Logická, dobré členění

V teoretické části této diplomové práce jsou čtivou formou zdůrazněna specifika intenzivní péče. Autorka se zabývá vymezením oboru a téma zajímavě doplňuje o historii intenzivní péče. V samostatné části se věnuje vzdělání a kompetencím sester na jednotce intenzivní péče. Kapitola Životní styl v základních rysech popisuje tento rozsáhlý a složitý komplex. Struktura práce je logická, má dobré členění a kapitoly na sebe navazují.

Empirická část:

Užité metody výzkumného šetření - Charakteristika zkoumaného vzorku -

Výstupy, výsledky, jejich přínos

Cíle práce jsou naplněny kvantitativním výzkumným šetřením pomocí dotazníku. Data jsou přehledně zpracována. Studentka analyzovala data pomocí grafů a tabulek a na závěr data hodnotila a porovnávala v sumarizačních grafech. Kladně hodnotím velký výzkumný vzorek. Na dotazníkové šetření reagovalo 178 respondentů pracujících na intenzivní péči. Diskuse je na dobré úrovni, autorka v ní uvádí odkazy na odbornou literaturu, vhodně srovnává výsledky, které doplňuje o své názory. Domnívám se, že tato práce je výborná a bude přínosem do praxe.

Literatura a práce s literaturou:

Práce s literaturou je velmi dobrá, studentka v práci využila 75 zdrojů, využila nejnovější dostupné prameny.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost:

Jako vynikající hodnotím jazykový styl práce. Formální stránka, stylistika i gramatika je výborná.

Kvalita příloh:

Součástí práce jsou i dvě přílohy. První je výživová pyramida, která vhodně doplňuje teoretickou část a druhá příloha je dotazník, který studentky využila ve výzkumném šetření.

Celkové hodnocení práce:

Studentka splnila zadání v celém rozsahu. Práce splňuje požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě.

Návrh klasifikace: Výborně

V Praze.....26.5.2010

Podpis vedoucího práce:.....