

### Oponentský posudek

**Název:** Výkon profese v intenzivní péči a její vliv na životní styl sester

**Autor práce:** Bc. Eva Novotná

**Vedoucí práce:** Mgr. Helena Michálková

**Oponent:** Mgr. Andrea Herbrichová

#### **Volba tématu:**

Domnívám se, že si diplomantka nezvolila téma své práce náhodně, toto téma se mi jeví jako velice vhodné a v současné době je stále aktuálnější, i když leckdy ještě mnohdy nejen sestrami opomíjené.

#### **Cíl práce:**

Cílem této diplomové práce bylo zjistit, zda profese sestry v oborech intenzivní péče má vliv na jejich životní styl a návyky.

Cíle práce, které si studentka vytyčila, byly splněny.

#### **Teoretická část:**

Teoretická část této diplomové práce je přehledně rozdělena do několika kapitol a podkapitol.

V kapitole první je zajímavě shrnut vznik a historie oboru intenzivní péče, anesteziologie i zdravotnické záchranné služby nejen v České republice, ale i ve světě. Dále jsou zde vysvětleny pojmy jako intenzivní péče, resuscitační péče aj.

V další kapitole se dočteme o koncepci oboru ošetrovatelství, vzdělávání sester v intenzivní péči, jejich kompetencích.

A konečně třetí část se zabývá životním stylem, jeho definicí, výživou, fyzickou aktivitou atd. Je zde popsán i syndrom vyhoření a to, jak se mu bránit. Dále se v této kapitole dočteme o škodlivých návycích jako je kouření, zneužívání alkoholu i jiných omamných látek.

Teoretická část je velmi čtivá a srozumitelná.

### **Empirická část:**

- **Užité metody výzkumného šetření**

Studentka si pro kvantitativní výzkumné šetření zvolila formu vlastního dotazníku, který obsahoval 25 otázek, jak otevřených, tak polootevřených i uzavřených, vše přehledně zpracováno.

- **Charakteristika zkoumaného vzorku**

Počet respondentů je úctyhodný, proto se mi zkoumaný vzorek jeví jako dostatečný. Studentka pomocí něj získala obsáhlé informace.

- **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Získané informace jsou zpracovány do přehledných barevných grafů, kladně hodnotím závěrečnou diskuzi, která je velmi podrobná. Vytyčené cíle byly splněny, srovnání výsledků a hypotéz velmi zajímavé. Získané informace bych navrhovala publikovat v některém z odborných časopisů popř. na konferencích.

### **Literatura a práce s literaturou:**

Diplomantka pro svoji práci čerpala informace ze 75 zdrojů literatury. Tyto informace, které nasbírala nejen v odborných knihách, časopisech pro lékařské i nelékařské obory, ale i internetových portálech vhodně využila.

### **Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost:**

Z hlediska technického zpracování a úpravy diplomové práce není možné studentce nic vytknout. Práce je přehledná, spolu s barevnými grafy téměř dokonalá.

### **Kvalita příloh:**

Tato práce má dvě přílohy, které byly vybrány vhodně. První doplňuje teoretickou část a druhou přílohou je dotazník, který diplomantka předkládala respondentům.

### **Celkové hodnocení práce:**

Diplomová práce řeší velmi aktuální, ale přesto mnohdy nejen sestrami podceňované téma. Doporučuji ji proto k ústní obhajobě.

**Otázky k obhajobě:**

Snad jediné, co mi v této diplomové práci chybí, je závěrečné doporučení pro praxi.

Moje otázka tedy zní:

Jaké řešení byste navrhovala pro praxi, aby profese sester v intenzivní péči ovlivňovala jejich životní styl co nejméně negativně?

**Návrh klasifikace:**

Výborně

V Praze dne 3. 6. 2010

Podpis oponenta:..........