

V teoretické části je popsána práce sestry v intenzivní péči, problematika nedostatku sester a stabilizační opatření všeobecných sester. Cílem práce bylo zmapovat problematiku nedostatku sester v intenzivní péči. Dalším cílem bylo zjistit, zda má nedostatek sester v intenzivní péči vliv na kvalitu ošetrovatelské péče a zjistit, jakým způsobem sestry reagují na opatření k zajištění stabilizace sester. Sběr dat byl proveden na základě dvou dotazníkových šetření. První forma dotazníku byla určena vrchním sestřím a druhá pro zdravotní sestry pracující v intenzivní péči. Výzkumný soubor tvořilo 8 vrchních sester a 84 zdravotních sester ze dvou fakultních nemocnic v Praze. Z výsledků analýz odpovědí respondentů došlo k potvrzení hypotézy 1: Problematika nedostatku sester v intenzivní péči je stále aktuální a počet sester je nízký. Hypotéza 2: Nedostatek sester v intenzivní péči má značný vliv na kvalitu ošetrovatelské péče a hypotéza 3: Zdravotní sestry mají problémy s udržením kvality péče o nemocné v intenzivní péči, byly také potvrzeny. Poslední hypotéza 4: Zdravotní sestry se zajímají o stabilizační opatření a vítají tyto změny, byla vyvrácena. Na druhé straně ale došlo k objevení faktu, že převážná většina respondentů o těchto stabilizačních změnách neví, čili se o ně nezajímají. Mým návrhem jak zlepšit danou problematiku, s cílem dostat co nejvíce sestřiček do nemocnic, by bylo umožnit jim po maturitě studovat v dálkové formě. Domnívám se, že praxe je to nejdůležitější při budování profese zdravotní sestry. Další navrhovanou změnou je zaměření se na zlepšení pracovních podmínek sester. Jejich zohledněním se zabrání přetěžování zdravotních sester a následkem toho mohou vymizet veškeré problémy s tím spojené. Skutečnosti, které vyplynuly z výzkumu, pomohou částečně objasnit vzniklou situaci a aktuální stav problematiky nedostatku sester. Dále by mohly tyto výsledky vznést důraz na kvalitu ošetrovatelské péče a hlavně se více zaměřit na důsledky, které spadají na sestry, vykonávající svou profesi pod nátlakem a v tísní.