

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
1. lékařská fakulta  
ÚSTAV TEORIE A PRAXE OŠETŘOVATELSTVÍ  
140 59 Praha 4 – Krč, Vídeňská 800

---

**Posudek vedoucího diplomové práce**

**Název diplomové práce:** Použití řízené hypotermie u pacientů po kardiopulmonální resuscitaci.

**Název diplomové práce v anglickém jazyce:** Use of controlled hypothermia in patients after cardiopulmonary resuscitation.

**Autor práce:** Bc. Daniela Johnová

**Název studijního oboru:** Specializace ve zdravotnictví – Intenzivní péče 5345T024

**Forma studia:** prezenční

**Vedoucí práce:** Mgr. Vlastimil Mrákava

**Oponent práce:** MUDr. Roman Skřipský

**Akademický rok:** 2009 / 2010

**Posudek**

**Volba tématu**

Téma která si autorka vybrala ke zpracování diplomové práce je velmi aktuální. Jedná se o terapeutickou metodu, ještě běžně zavedena v léčebné i ošetrovatelské praxi. Téma bylo také obtížné vzhledem k nutnosti pracovat spíše se zahraničními materiály a v ošetrovatelské literatuře se zmínka o ní také ještě nevyskytla.

**Teoretická část**

V teoretické části práce autorka přehledně nastiňuje fyziologii a patofyziologii termoregulace, věnuje se popisu působení chladu na organismus zejména v souvislosti s poškozením mozkových buněk ischemií po srdeční zástavě. Stručně uvádí historický nástin použití hypotermie.

Velmi dobře zpracovává indikační kritéria pro použití hypotermie u pacientů po resuscitaci citujíc z dostupných domácích i zahraničních zdrojů. Z velmi zdařilé považují uvedení nežádoucích účinků hypotermie a jejich důsledky pro organismus.

Vyjmenovává dostupné metody které se v použití léčebné mírné hypotermie užívají u nás či v zahraničí (mnohé z uvedených metod u nás zatím nejsou dostupné a běžně užívané). Závěrečná kapitola obsahuje užití mírné hypotermie z ošetrovatelského hlediska. Této kapitoly si cením nejvíce, neboť o této problematice v českých poměrech nebyla zatím publikována žádná zpráva. Teoretická část práce snese označení jako novátorská a rozhodně by zasloužila zpřístupnění širší ošetrovatelské veřejnosti.

Teoretická část práce je velmi dobře strukturovaná, hojně podepřena relevantními prameny a jazykově je čistá. Počet literárních pramenů čítá 26 položek.

Abstrakt je formulován jasně a stručně, plně vystihuje charakter práce a klíčová slova jsou zvolena přesně.

Teoretická část práce má 31 stran textu.

### **Empirická část**

V úvodu empirické části práce autorka stanovuje tři ošetrovatelsky zaměřené cíle, a to v oblastech: Zmapování způsobů chlazení ve zdravotnických zařízeních, povědomí sester o této metodě a zjištění rozdílů v používaných metodách v jednotlivých zařízeních. K cílům formuluje 7 hypotéz jež dělí pro účely dalšího zpracování na nulové a alternativní.

Formulací cílů a stanovením hypotéz autorka prokázala dobrou znalost problematiky a pro ověření výzkumné otázky využívá dotazníkovou metodu. Po studiu literatury sestavuje vlastní dotazník, který obsahuje 19 položek.

Jako výzkumný soubor zvolila autorka sestry pracující na resuscitačních odděleních fakultních a okresních nemocnic. V prezentaci výsledků o jaké nemocnici přesně jde bohužel nemohlo být uvedeno, neboť si to management nemocnic nepřál – nicméně požádal o výsledky šetření.

Výsledky šetření bohužel trpí neochotou respondentů která se projevila malou návratností dotazníků (54,6 %). Data získaná dotazníkem autorka přehledně vyjmenovává, uvádí v tabulkách a graficky dokresluje grafy.

V diskusi autorka zpracovává získaná data a jasně argumentuje v oblastech rozdílů v zahájení chlazení, v oblasti znalostí sester o komplikacích vyplývajících z užití mírné hypotermie a zamýšlí se nad důvodem pro užití mírné hypotermie v zařízeních fakultního typu.

V diskusi se autorka jednoznačně vyslovuje pro větší informovanost sester resuscitačních oddělení o problematice mírné hypotermie, důslednější kontrolu postupů a tvorbu standardů. Sama jde příkladem a v přílohách práce dokládá informační leták o pravidlech užití mírné hypotermie u pacientů po srdeční zástavě. Empirická část práce má 54 stran.

### **Přílohy**

Jako přílohu autorka dokládá vlastní dotazník, konsensuální stanovisko ČSARIM k použití mírné terapeutické hypotermie a informační leták cílený na sestry jehož je autorkou.

### **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací, její úroveň je příležitostně snížena výskytem drobných stylisticko – gramatických chyb.

V psaní diplomové práce autorka projevovala slušnou orientaci v problematice a to jak teoretické stránce tak v náhledu na užívání metody v praxi. Konzultace využívala dostatečně.

### **Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)**

Práce přehledně shrnuje dostupné poznatky o použití mírné terapeutické hypotermie u pacientů po srdeční zástavě. Její teoretická část vyniká dobrou znalostí autorky v literatuře dané problematiky, její schopnosti prezentovat teoretický problém a tak vtisknout textu výrazný edukační potenciál.

Praktická část práce je výrazně poznamenána neochotou respondentů účastnit se šetření a časovým tlakem na závěrečné zpracování práce. Výsledky práce jsou i tak jasně prezentovány, velmi dobře argumentovány a i když nesou stigma malé účasti respondentů

Ize je doporučit pozornosti – v žádném případě však nesnesou vztažení na celou ČR. Tento výzkum však může být inspirací pro plošnější republikové šetření na větším vzorku respondentů.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:**

Práci doporučuji k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm velmi dobře.**

**Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)**

1/ Proč si myslíte že si management nemocnic nepřál jmenování v práci a i přesto si vyžádal výsledky šetření k nahlédnutí?

2/ Zjistila jste skutečná fakta o existenci standardů o použití mírné řízené hypotermie v oslovených nemocnicích – vzhledem k velké nejednoznačnosti odpovědí na otz. č. 4?

V Praze 4.6.2010

Mgr. Vlastimil Mrákava

