

Posudek školitele
na diplomovou práci Jany Kasákové
Vliv pravidelné sportovní aktivity a vybraných antropometrických rozměrů na
hypermobilitu u souboru vysokoškolských studentek

Předkládaná diplomová práce studentky učitelského zaměření Bi-Ma se zabývá souvislostí mezi hypermobilitou a pravidelnou sportovní aktivitou ve vztahu k vybraným antropometrickým parametrům. Téma práce bylo vybráno a konzultováno ve spolupráci s katedrou Antropomotoriky a Biomechaniky Fakulty tělesné výchovy a sportu UK.

Diplomová práce je velmi přehledně uspořádána a vhodně členěna do 7 hlavních kapitol s následným členěním do podkapitol. Práce má rozsah 156 stran včetně seznamu 32 položek domácích i zahraničních literárních zdrojů, 2 strany příloh s použitým dotazníkem. Zjištěné údaje jsou přehledně prezentovány tabulkami a grafy v podobě barevných sloupcových grafů a box-plotů

V teoretické části je podán přehled o rozdělení hypermobility, její diagnostikování použitím různých bodovacích systémů včetně obrazové dokumentace. Zabývá se též vztahem mezi hypermobilitou a životním stylem populace.

Těžištěm diplomové práce je antropometrické vyšetření 99 studentek VŠ rozdělených na dva soubory. Soubor posluchaček UK FTVS, u kterých se předpokládá zvýšená sportovní aktivita v rámci jejich náplně studijních plánů. Druhý soubor tvořili studenti z ostatních fakult UK. Průměrný věk sledovaného souboru byl 22,87 let.

Na tomto místě je třeba ocenit práci, kterou autorka měla se sběrem podkladů pro uvedenou práci. Všichni, kteří se zabýváme fyzickou antropologií, víme, že technika a náročnost měření a získání probandů k provedení baterie funkčních testů je velmi obtížné. Diplomantka sledovala 20 antropometrických parametrů, z nichž vypočítala 9 projektivních rozměrů a 14 indexů. Pro testování hybnosti byly využity svalové testy podle Sachseho (2004), které tvořilo 16 testů (cviků). 13 oboustranných a 3 jednostranné zaměřené na rotaci páteře, což představuje celkem 29 měření. Uvádí podrobnou techniku a způsob provedení jednotlivých vyšetření. Celkově u každé probandky provedla 49 měření.

Získané údaje diplomantka statisticky zpracovala pomocí programu R 2.9.0 pod vedením RNDr. A. Černíkové, Ph.D. z ÚAMVT UK PřF. Je na místě ocenit, že autorka využila svého učitelského zaměření Bi-Ma a správně použila i interpretovala statistické metody (základní statistické charakteristiky měřených znaků, SD- skóre testování hypotéz s použitím parametrických i neparametrických testů a korelační i regresní analýzu). Ověřila i spolehlivost měření. Údaje získané z dotazníku s 10 položkami zaměřené na druh, délku a četnost sportovní aktivity ve vztahu k životnímu stylu vyhodnotila přehlednými barevnými sloupcovými grafy.

Výsledková část přináší řadu zajímavých zjištění, týkajících se tělesné stavby, motorické hybnosti, kloubních rozsahů a hypermobility horního i dolního úseku trupu u sledovaného souboru vysokoškolaček.

Všechny zjištěné a statisticky zpracované výsledky byly systematicky okomentovány a názorně zobrazeny do 45 tabulek a 43 grafů.

Výsledky studie byly diskutovány s normativy české populace (Bláha, 1986) a se stejně zaměřenou diplomovou prací Paulické (2008).

Závěr diplomové práce i když je poněkud obsáhlejší ve 4 bodech jednoznačně dokládá splnění vytyčených cílů práce a ověření stanovené hypotézy.

Diplomovou práci hodnotím jako zdařilou. Jedná se o práci diplomantky dvouoborového učitelského studia Bi-Ma, u které musím nutně vyzdvihnout jakým způsobem autorka zvládla nejen základní antropometrickou vyšetřovací metodiku, ale i poměrně náročnou vyšetřovací

techniku provedení 16 typů standardizovaných testů k zjištění hypermobility, statistické zpracování a vyhodnocení somatických znaků i dotazníkové části.

Autorka splnila zadané cíle, po formální stránce má velmi pěknou úroveň a svým obsahem i rozsahem zjišťované problematiky splňuje všechny požadavky na diplomovou práci.

Doporučuji k obhajobě.

Hodnocení - výborné



V Praze dne 1. 6. 2009

RNDr. Blanka Vacková, CSc.
vedoucí diplomové práce