

Tématem rigorózní práce jsou „Dechová cvičení v logopedické praxi se zaměřením na otevřenou huhňavost a zavřenou huhňavost“.

V teoretické části rigorózní práce je vymezena anatomie a embryologie dýchacího ústrojí, fyziologie a patologie dýchání. Následuje vliv dýchání na držení těla, vymezení otevřené huhňavosti, palatolalie a charakteristika dýchání u otevřené huhňavosti. Dále teoretická část zahrnuje popis zavřené huhňavosti a její nejčastější příčinu, zvětšenou nosní mandli. Dále je rozebrána problematika odstranění zvětšené nosní mandle, adenotomie. Poslední část teoretické části je věnována dechovým cvičením z hlediska jejich funkce. Praktická část rigorózní práce je zaměřena na aplikaci dechových cvičení u třech probandů s otevřenou huhňavostí zařazených do speciální mateřské školy a deseti probandů se zavřenou huhňavostí, u nichž byla aplikována dechová cvičení v rámci terapie na ambulantním logopedickém pracovišti. Obsahem praktické části je i sestavení dotazníku týkající se informovanosti rodičů po provedené adenotomii u dítěte, následné vyhodnocení dat a sestavení informativního letáku, který by rodičům osvětlil problematiku adenotomie a následné péče.

Výsledky práce mohou pomoci rozšířit spektrum dechových cvičení užívaných v logopedické praxi a zároveň hravou formou zvýšit motivaci dítěte. Taktéž navrhovaný model spolupráce logoped - foniatr nebo ORL lékař před plánovaným zákrokem, odstranění zvětšené nosní mandle u dítěte se zavřenou huhňavostí, může otevřít diskusi na toto téma.