

Abstrakt

Diabetes mellitus 1. typu je autoimunitní onemocnění vznikající na podkladě destrukce inzulín produkujících B-buněk pankreatu a vedoucí k absolutnímu nedostatku inzulínu. Jde o onemocnění multifaktoriální, na jehož vzniku se podílí interakce genetické výbavy jedince a vlivů prostředí. Je to celoživotní onemocnění, které je obvykle diagnostikováno v dětství, ale může se vyskytnout v jakémkoliv věku.

Diabetes je charakterizován hlavně hyperglykemií. Mezi další klasické příznaky patří polyurie, polydipsie a hubnutí. Může vyústit v dlouhodobé komplikace jako jsou nefropatie, retinopatie, neuropatie a cévní onemocnění.

Cíle léčby diabetických pacientů směřují k minimalizaci rizika dlouhodobých komplikací pomocí kontroly glykémie, krevního tlaku a lipidů. Diabetes mellitus 1. typu je léčen substitucí inzulínu – obvykle injekční formou nebo inzulínovou pumpou. Nedílnou součástí léčby je zapojení pacienta do léčebného procesu, jeho edukace, častý selfmonitoring, dieta a fyzická aktivita.

Práce pojednává o současném pohledu na léčbu diabetu a na léčbu kontinuální infuzí inzulínu (inzulínovou pumpou) a porovnává léčbu pomocí inzulínové pumpy s intenzifikovaným inzulínovým režimem.

Výsledkem této práce je, že léčba inzulínovou pumpou vede ke zlepšení kompenzace diabetu a zlepšení kvality života diabetiků.