

Posudek oponenta diplomové práce

Autor práce: Michaela Vránová

Název práce: Využití kondičního tréninku u dědičné neuropatie

Rok obhajoby: 2010

Oponent diplomové práce: MUDr. Ondřej Horáček Ph.D.

Práce má 61 stran, 8 příloh, bylo čerpáno z 27 literárních zdrojů (11 domácích, 16 zahraničních) 4 internetových. Hlavním cílem práce bylo zhodnotit pohybové návyky a problematiku kondice u pacientů s dědičnou neuropatií a upřesnit možnosti využití kondičního tréninku u tohoto onemocnění. Práce je založena na hodnocení tělesné zdatnosti u skupiny pacientů s CMT, kteří absolvovali kondiční trénink.

Práce má 7 hlavních kapitol. Hodnocení jednotlivých kapitol:

- I. Úvod - je vyhovující, přiměřeně informuje o zaměření práce.
- II. Cíl práce a hypotézy - jsou jasně stanoveny a logicky formulovány.
- III. Obecná část - je správně koncipována, uvádí přehledně podstatné informace o tělesné zdatnosti obecně a v potřebné rozsahu také informace o chorobě CMT.
- IV. Praktická část - zahrnuje popis metodiky, 2 kazuistiky, výsledky, diskuzi. Všechny tyto části jsou zpracovány odpovídajícím způsobem.
- V. Závěr - výstižně shrnuje nejdůležitější výstupy a zdůrazňuje splnění cíle.
- VI. Literatura je zpracována bezchybně.

Celkově lze říci, že práce je přiměřeně rozsáhlá a dostatečně propracovaná, je koncipována logicky, poměr teoretické a praktické části je proporcionální. Práce splňuje stanovený cíl a její název vystihuje hlavní zaměření. Používání literatury vyhovuje standardním požadavkům. Zvolená metodika je adekvátní zpracovávanému tématu. Analýza výsledků je promyšlená a detailní, podobně jako zobecňující výstupy a závěry. Z hlediska úpravy a po stránce stylistické a gramatické je práce na velmi dobré úrovni. Práce řeší významné a dosud komplexně nezpracované téma u závažného neurologického onemocnění. a výsledky práce jsou prakticky využitelné v rámci komplexní rehabilitace pacientů s CMT. Autor dále vymezuje dvě oblasti, na které by bylo vhodné zaměřit další výzkum. Jako vedoucí práce se domnívám, že po drobných úpravách je možné práci doporučit k publikování v odborné literatuře.

Otázky:

1. Jsou rozdíly z hlediska testování tělesné zdatnosti a sestavování kondičního tréninku mezi pacienty s CMT a zdravými jedinci?
2. Jaké formy cvičení lze v rámci kondičního tréninku u pacientů s CMT používat a jaké jsou mezi nimi rozdíly?

Práci doporučuji k obhajobě

28. 4. 2010

prim. MUDr. Ondřej Horáček Ph.D.

