

## **Posudek diplomové práce Bc. Kateřiny Morávkové „Životní cíle v mezigeneračním srovnání“**

Diplomová práce Kateřiny Morávkové je věnována tématu, jež je v psychologii zdraví a psychologii osobnosti velmi aktuální. Autorka správně sleduje otázky životních cílů v kontextu životní smysluplnosti a osobní pohody a v empirické části práce je zkoumá v mezigeneračním srovnání.

Práce je členěna na teoretickou a empirickou část a byla předložena k posouzení a obhajobě v celkovém rozsahu 71 str. textu, 10 str. soupisu použité literatury a 11 str. příloh (podrobněji viz dále).

Teoretickou část práce tvoří celkem čtyři hlavní kapitoly bohatě vnitřně členěné do četných podkapitol. První kapitola představuje životní cíle v kontextu lidské motivace a uvádí vybrané teorie životních cílů. Další část této kapitoly představuje návrh klasifikace životních cílů a poslední podkapitola představuje vývojové aspekty životních cílů. Druhá kapitola je věnována smysluplnosti života. Autorka v první subkapitole představuje východiska fenomenologie a existencialismu a uvádí hlavní představitele těchto směrů. Druhá podkapitola je zaměřena na psychologické pojetí smysluplnosti a třetí podkapitola je věnována otázkám osobní pohody. Čtvrtá kapitola přináší souhrn teoretické části práce.

Empirická část práce je tvořena jednou ústřední kapitolou, zahrnující celkem 7 podkapitol. V první z nich autorka uvádí výzkumný projekt, ve druhé jsou formulovány hypotézy a výzkumný cíl a třetí podkapitola je věnována metodice výzkumu a charakterizuje výzkumný soubor a proceduru sběru dat. Čtvrtá podkapitola uvádí použité výzkumné metody - české verze metod Satisfaction With Life Scale Myerse a Dienera (SWLS, 1997) a Aspiration Index (AI, Grouzet et al., 2005), dále byly zjišťovány též sociodemografické údaje (věk, pohlaví, velikost místa bydliště, vzdělání). Pátá a šestá subkapitola popisují proceduru vyhodnocení výzkumu a zpracování dat a sedmá podkapitola je věnována diskusi. Mimo číslovanou strukturu kapitol ještě práce obsahuje závěr, soupis použité literatury, seznam příloh a přílohy, obsahující jednak použité metody, jednak grafy, zobrazující rozložení SWLS a AI.

Práce je sepsána čtivě, přehledně a srozumitelně, velmi dobrou a kultivovanou češtinou a na vysoké úrovni odborného jazyka. Autorka vychází z rozsáhlého

souboru relevantní domácí i zahraniční odborné literatury vhodně kombinujícího jak novější i starší práce, tak periodické i neperiodické publikace. Empirická část práce uvádí do českého prostředí metodu „Aspiration Index“, sloužící k posouzení různých životních cílů a přináší řadu cenných zjištění jak z hlediska poznání podstaty životních cílů obecně, tak z hlediska mezigeneračního porovnání výsledků

Posuzovanou práci oceňuji jednak z hlediska náročnosti a aktuálnosti zvoleného tématu, dále z hlediska uvedení nové metody do českého sociokulturního prostředí a rovněž z hlediska rozsahu realizovaného výzkumného šetření (N = 962). Oceňuji též průběžnou práci, píli a aktivitu diplomandky.

K práci mám pouze drobné dílčí připomínky: Některé z nich se týkají:

1. Ne zcela obvyklé práce s jazykem (viz např. „Seznam figur“ na str. 9, nebo „...devíti bodová škála...“ na str. 51).
2. Souhlasím s kritickými připomínkami autorky v diskusi na str. 64 ke způsobu distribuce použitých metod, ale současně považuji za vhodné poznamenat, že v současných podmínkách je takto provedena většina kvantitativních studií obdobného typu.
3. Struktura kapitol by v empirické části práce pravděpodobně více vyhovovalo členění na několik hlavních a méně členěných kapitol místo zvoleného pojetí jedné ústřední a rozsáhle vnitřně členěné kapitoly.

### **Závěr:**

Uvedené připomínky jsou spíše formálního charakteru a netýkají se podstaty posuzované práce. Autorka prokázala ve svém diplomovém úkolu schopnost samostatně formulovat výzkumný problém, empiricky jej prověřit a formulovat adekvátní závěry. Diplomová práce Kateřiny Morávkové splňuje požadavky kladené na tento typ práce na FF UK, proto ji doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení „výborně“.

V Praze dne 7. 1. 2017

prof. PhDr. Vladimír Kebza, CSc.