

Přílohy:

A. Testová baterie

DP osobní pohoda

Děkuji, že jste se rozhodli věnovat svůj čas následujícímu dotazníku. Dotazník je anonymní a veškerá sebraná data budou použita výhradně pro účely diplomové práce, která se zabývá konceptem osobní pohody, Vaše účast na tomto šetření je tedy zcela dobrovolná. Vyplnění celého dotazníku trvá přibližně 15 minut. Nad jednotlivými položkami nemusíte dlouho přemýšlet, většinou je lépe zvolit první variantu, ke které se přikloníte.

Kateřina Morávková

Věk (celé číslo):

Pohlaví: žena muž

Velikost obce (vyberte variantu):

- Malá obec (do 200 obyvatel)
- Větší obec (do 1000 obyvatel)
- Malé město (do 5000 obyvatel)
- Střední město (do 20 000 obyvatel)
- Velké město (do 100 000 obyvatel)
- Velkoměsto (nad 100 000 obyvatel)

Nejvyšší dosažené vzdělání (vyberte variantu):

- Základní
- Vyučen/vyučena
- Středoškolské bez maturity
- Středoškolské s maturitou
- Vyšší odborné (VOŠ)
- Vysokoškolské-úroveň bakalářská
- Vysokoškolské-úroveň magisterská

Následuje pět výroků, se kterými můžete souhlasit, nebo nesouhlasit. K vyjádření svého souhlasu s každým jednotlivým tvrzením použijte pod výrokem uvedenou škálu od jedné do sedmi. Vyberte číslo, které nejlépe vyjadřuje Vaši míru souhlasu/nesouhlasu. Ve svých odpovědích buďte prosím co nejvíce otevření a upřímní.

7 – Úplně souhlasím

6 - Souhlasím

5 – Spíše souhlasím

4 – Nevím

3 – Spíše nesouhlasím

2 - Nesouhlasím

1 – Vůbec nesouhlasím

V mnoha směrech se můj život blíží mé ideální představě.

Podmínky mého života jsou skvělé.

Se svým životem jsem spokojený/á.

Doposud se mi od života dostalo téměř všeho, co jsem chtěl/a.

Kdybych mohl/a žít svůj život znovu, nezměnil/a bych takřka nic.

Níže najdete další skupinu tvrzení. Ohodnoťte každou položku tak, že označíte číslo, které vyjadřuje, jak je pro Vás tento výrok důležitý. Zkuste k tomu využít celou škálu možných odpovědí. Pokud vyberete číslo jedna, znamená to, že pro Vás toto tvrzení vůbec není důležité. Zvolíte-li například 2, znamená to, že důležitost tohoto bodu je pro Vás nízká. Naopak zvolíte-li č. 9, je pro Vás tvrzení extrémně důležité.

Budu výkonný/á.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Můj styl bude ostatními pokládán za přitažlivý.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Najdu osobní odpovědi na obecné spirituální otázky (jako např. Existuje nejvyšší spirituální bytost? Existuje život po smrti? Jaký je smysl života?)

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu pomáhat lidem, kteří to potřebují, aniž bych za to něco požadoval/a.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Vyberu si, co budu dělat, místo abych se nechal/a životem do něčeho tlačit.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Lidé mi budou projevovat náklonnost a já jim.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Moje osobní bezpečnost bude ohrožována jen málo.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu mít mnoho nákladného majetku.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Docílím takového vzhledu, o který jsem usiloval/a.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Mnoho lidí mě bude obdivovat.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu zdvořilý/á a poslušný/á.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu mít skvělý sexuální život.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Moje základní potřeby jídla, přístřeší a šatstva budou naplněny.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu cítit, že jsou lidé, kteří mě opravdu milují.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu se cítit svobodný/á.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Moje činnost bude dělat životy ostatních lepšími.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Moje jméno bude známé mnoha různým lidem.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu v dobré fyzické formě.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Někdo v mém životě mě přijme takovou/takového jaký/á jsem, bez ohledu na cokoli.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Shledám své náboženské a spirituální aktivity uspokojivými.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Dostojím očekávání společnosti, do které patřím.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

S problémy ve svém životě se vypořádám efektivně.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu se cítit v bezpečí a jistotě.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Lidé budou často komentovat, jak atraktivně vypadám.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu se cítit dobře ohledně úrovně mé fyzické kondice.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu finančně úspěšný/á.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

V mém životě se bude stále něco dít.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Nebudu si muset bát toho, že se mi přihodí špatné věci.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Najdu náboženskou nebo spirituální víru, která mi pomůže odhalit smysl světa.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Většina lidí, kteří mě znají, mě budou mít rádi.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu mít dobrý pocit ze svých schopností.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

S úspěchem budu skrývat známky stárnutí.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu víceméně prost/a nemoci.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu mít podobné touhy a vkus jako ostatní lidé.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu mít dostatek peněz na to, abych si mohl/a koupit vše, co chci.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu vyjadřovat lásku svým blízkým.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Naleznu náboženské a/nebo spirituální přesvědčení, které stimuluje osobnostní růst.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Překonám výzvy, které život přináší.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu rozumět tomu, proč dělám věci, které dělám.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu se snažit, aby se svět stal lepším místem.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Zakusím mnoho smyslových potěšení.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Můj život a jednání budou v souladu s mým náboženským/spirituálním přesvědčením.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu mít oddaný a důvěrný vztah.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu mít dobře placenou práci.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Dobře zapadnu mezi ostatní.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Budu fyzicky zdrav/a.

Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Co se týká oblékání a účesu, budu držet krok s módou.

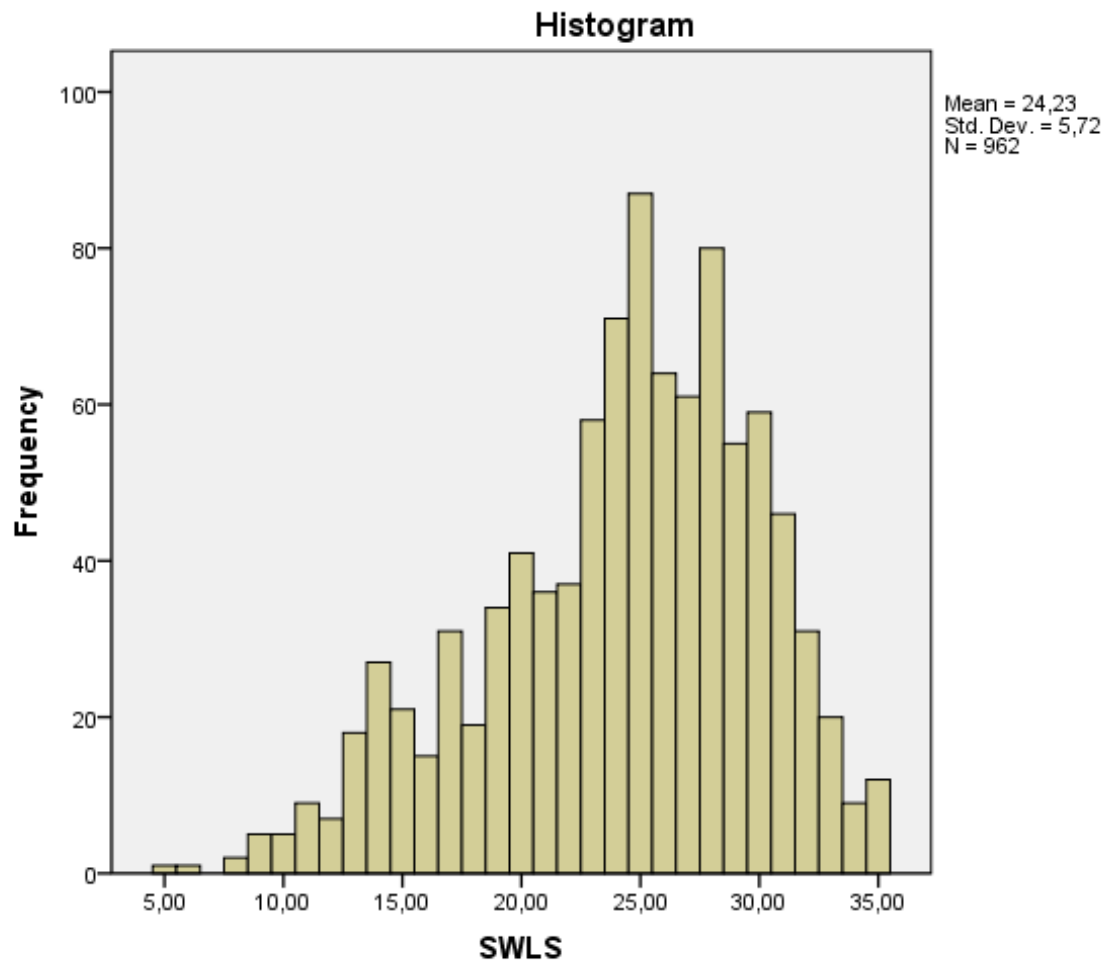
Důležitost 1 2 3 4 5 6 7 8 9

žádná nízká normální vysoká extrémní

Dotazník je vyplněný. Pokud by Vás cokoli zajímalo, neváhejte mě kontaktovat na email: moravkova.kata@gmail.com. Děkuji Vám a přeji hezký den.

B. Rozložení SWLS a AI

- Škála spokojenosti se životem (SWLS)



- *Aspiration index (AI)*

