

Abstrakt:

Tato diplomová práce se zabývá tématem životních cílů. Představuje vybrané teorie životních cílů a možnosti jejich klasifikace. Pozornost věnuje také vývojovému aspektu životních cílů, a to v kontextu teorií celoživotního vývoje. Dále práce rozvíjí téma životní smysluplnosti, které s konceptem životních cílů úzce souvisí. Nastiňuje filozofické kořeny zájmu o téma životního smyslu a některá psychologická pojetí a blízké koncepty. Dalším tématem, zpracovaným v části teoretické, je koncept osobní pohody. Ten je představen prostřednictvím vybraných teorií, akcentujících různé aspekty tohoto konceptu.

V části empirické je ověřována hypotéza o existenci rozdílu v obsahu individuálně významných cílů mezi skupinou mladých a starších dospělých. Dále je zkoumána souvislost preference cílů intrinsických a extrinsických a úrovně spokojenosti se životem. Za účelem získání relevantních dat byly použity dva dotazníky, Aspiration Index (AI) a Škála spokojenosti se životem (SWLS). Výzkumný soubor tvoří 962 respondentů dospělé české populace, kteří vyplnili testovou baterii online. Byly nalezeny statisticky významné rozdíly mezi skupinou mladých a starších dospělých v důležitosti přikládané cílům ze skupin: vztahy, smysl pro komunitu, zdraví, finanční úspěch, image, popularita, konformita, spiritualita a hédonismus. Dále byla nalezena slabá pozitivní korelace mezi věkem a důležitostí přikládanou cílům sebezpřesahujícím. Slabá negativní korelace byla nalezena mezi preferencí cílů extrinsických a spokojeností se životem. Souvislost mezi věkem a preferencí cílů seberozvíjejících se nepodařilo prokázat, neboť nalezená asociace byla příliš slabá. Stejně tak nalezená korelace preference cílů intrinsických a spokojenosti se životem byla příliš slabá.

Klíčová slova:

životní cíle, osobní pohoda, životní smysluplnost, sociodemografické proměnné