

POSUDEK NA BAKALÁŘSKOU DIPLOMOVOU PRÁCI

Autor práce: Simona Herlová
Název práce: Etiopatogeneze bolesti v třísele, diagnostika a terapie
Rok obhajoby: 2010

Předložená práce obsahuje 75 stran včetně 5 stran příloh. Text je doplněn 19 obrázky. V přehledu literatury je uvedeno celkem 44 použitých literárních titulů, z toho 14 titulů je cizojazyčných. Strukturou a formální úrovní tato rešeršní práce plně odpovídá požadavkům na bakalářskou diplomovou práci.

Cílem práce si autorka stanovila shrnout veškeré poznatky o příčinách, diferenciální diagnostice a terapii bolestí v třísele.

Kapitola Anatomie a kineziologie shrnuje základní anatomické a kineziologické poznatky oblasti třísla, pánve a kyčelního kloubu. Vedle kloubních, vazivových a svalových struktur zde autorka také uvádí přehled nervových pletení tohoto regionu. Podkapitola Ontogeneze kyčelního kloubu zmiňuje důležitost klíčových období ve vývoji motoriky jedince ve vztahu k morfologii kyčelního kloubu a pánve.

Kapitola Etiopatogeneze se velmi podrobně zabývá příčinami a diferenciální diagnostikou bolestí v třísele způsobených ať už lokálním strukturálním poškozením (koxartróza, koxitida) či zraněním (tříselná kýla, Gilmor groin, osteitis pubis apod.) nebo přenesenými bolestmi z jiných oblastí. Navíc autorka uvádí popis některých speciálních testů a manévrů vyšetření oblasti třísla.

Rozsáhlá a podrobná je rovněž **kapitola Terapie**, kde autorka uvádí přehled konzervativní i radikální terapie u všech zmiňovaných příčin bolestí v třísele. Zvláštní kapitolu autorka věnuje stručně charakteristice některých konceptů a metod, které se používají k léčbě bolestivého třísla. V další podkapitole pak zdůrazňuje důležitost přestavby chybných pohybových stereotypů a jejich habituaci v denních a sportovních činnostech jedince. Na tuto podkapitolu navazuje další, která popisuje některá cvičení pro integraci stabilizačního svalového systému do přirozených pohybových aktivit.

Diskuse této práce je rozsáhlá a vyjadřuje mimo jiné osobní názor autorky na problematiku diferenciální diagnostiky a volené terapie. Opět se zde autorka vrací k významu komplexního vyšetření, na jehož základě se stanoví terapeutický postup. Správně poukazuje na časté nevyčerpání všech možností konzervativní terapie, která, je-li nevhodně indikována, vrhá špatné „světlo“ na postupy fyzioterapie a fyzikální léčby. Naopak zdůrazňuje rovněž včasnou a přesnou diagnostiku traumatických lézí v oblasti třísla, kde je naopak potřeba chirurgického zákroku. Autorka v této kapitole nezapomíná ani na důležitost prevence zranění třísla, kterému je možno předcházet již v dětském věku pomocí kompenzačních cvičení. Včasnou konzultací o kompenzaci jednostranné tréninkové zátěže a poradenstvím s fyzioterapeutem v oblasti strečinku, kompenzačních a rehabilitačních cvičení lze předejít nebo omezit zranění třísla.

Kasuistika pacienta s chronickou bolestí v třísele vhodně ilustruje zmiňované postupy vyšetření a terapie fyzioterapeutem.

V práci se z pohledu vedoucího práce vyskytuje několik nedostatků, které jsou uvedeny podle pořadí stránek.

- Str. 50 2. odstavec, 4. řádek ...*“Pozor musíme dávat na anteverzní postavení pánve, které lze eliminovat posazením na klínek.“* Nezpůsobí naopak klínek zvětšení anteverze pánve?
- Str. 52 V podkapitola SI skloubení se neuvádí terapie oblasti, ale spíše příčiny jeho dysfunkce.
- Str. 53 V textu je odkaz na Obr. č 17a, který pak dále v textu není, ale pouze Obr. č 17.
- Str. 67 Kapitola Kazuistika by bylo vhodné zařadit před kapitolu Diskuse.
- Str. 71 Chybí číslování příloh na každé straně.

Tato diplomová práce je bezesporu přínosem a doplněním nejen studijních materiálů studentů fyzioterapie, fyzioterapeutů i rehabilitačních lékařů, ale také uceleným pohledem na současné vyšetřovací a fyzioterapeutické přístupy používaných u pacientů s bolestivým tříselem.

Studentka touto prací prokazuje své schopnosti samostatně pracovat s literárními zdroji, čerpat z nich podstatné informace a tyto podklady rešeršně zpracovat.

Vzhledem k tomu, že v práci neshledávám žádné závažné nedostatky a práce svým obsahem i rozsahem odpovídá požadavkům na bakalářskou diplomovou práci, doporučuji práci k obhajobě.

V Praze 30. dubna 2010

Mgr. Petra Valouchová, Ph.D.
vedoucí bakalářské diplomové práce