

Počítače se v moderní době staly součástí našeho života, ale kromě užitku s sebou přináší i mnoho zdravotních komplikací. Tato práce nabízí stručný přehled dosavadních poznatků a studií, zabývajících se problematikou bolestí zad při práci s počítačem u dospělé populace.

V teoretické části je kladen důraz na prevenci a léčbu bolestí zad, která se velmi prolíná. Praktická část přináší výsledky výzkumu, kterého se dotazníkovou formou zúčastnilo 50 mužů a 73 žen. Výsledky ukazují vysokou prevalenci bolestí zad u uživatelů počítače, četné rozdíly v charakteristice bolestí u mužů a žen, věkových skupin a závislost intenzity bolesti na pohybových návykách dotazovaných.

Práce poukazuje na významnost problému, který je celospolečenský, a potřebu aktivního přístupu uživatelů počítače a jejich zaměstnavatelů.