

# Posudek vedoucího bakalářské diplomové práce

Autor: Michaela Havlišťová

Název: Vyšetření chůze u pacientů s roztroušenou sklerózou

Vedoucí: Mgr. Martina Ježková

Rok obhajoby: 2010

Rozsah práce: 62 stran textu, 11 stran příloh, 43 literárních pramenů, z toho 17 cizojazyčných

Cílem diplomové práce bylo popsat charakteristiku chůze u pacientů s roztroušenou sklerózou a z dostupné literatury zjistit, jaké testy chůze lze aplikovat k vyšetření pacientů s touto diagnózou. Dalším cílem bylo z daných testů vybrat nejvhodnější a nejjednodušší skupinu testů k vyšetření jedné probandky. Toto testování provést před a po terapii Vojtovou reflexní lokomocí a zjistit, zda touto terapií lze ovlivnit stereotyp chůze a zda případnou změnu lze zachytit pomocí vybraných testů.

Autorce se podařilo v teoretické části práce shromáždit informace o diagnóze roztroušená skleróza, o chůzi jako takové a centrálních mechanismech jejího řízení a dále informace o možnostech vyšetření chůze a posturální stability. Zde je uvedena řada konkrétních testů, jimiž lze chůzi hodnotit a několik nejčastěji využívaných funkčních škál.

Speciální část práce je pak věnována již popisu chůze u pacientů s RS, příčinám abnormálních chůzových mechanismů a terapii. Dále zde autorka podrobně popisuje řadu testů a funkčních škál, jimiž lze jednak hodnotit momentální stav pacienta s RS, dále hodnotit efektivitu terapie a určit závažnost poruchy.

V další kapitole speciální části je popsána typická únava u pacientů s RS, její hodnocení, terapie a vliv na chůzi.

V praktické části autorka podrobně popisuje testy, které vybrala a použila pro vyšetření pacienta s RS. Dále je zde uvedena kazuistika pacienta a návrh krátkodobého a dlouhodobého rehabilitačního plánu. Výsledky měření jsou zpracovány v tabulce.

Velmi oceňuji vyčerpávající kapitolu diskuze. Zde se autorce povedlo interpretovat nejen své vlastní dosažené výsledky a vyvozovat z nich závěry, ale též je porovnávat a hodnotit s výsledky získanými z výzkumů jiných autorů. Kladně hodnotím i to, že zde autorka diskutuje nad možnostmi, které v praxi mohou ovlivnit výsledky měření. Rozebírá individualitu pacienta, jeho únavu, psychickou stránku osobnosti, fyzický stav atd.

Závěr: Práce je pečlivě a systematicky zpracovaná. Kapitoly přehledně řazené. Oceňuji velké množství použitých literárních pramenů. Z hlediska fyzioterapie považuji práci za přínosnou z důvodu nabídky jednoduchého a levného testovacího setu pro pacienty s roztroušenou sklerózou, který by se mohl rozšířit do běžné praxe.

Tato práce by mohla být výborným podkladem pro další zpracování na větším a statisticky lépe zhodnotitelném vzorku probandů.

Práci doporučuji k obhajobě

V Praze, 1. 5. 2010

Mgr. Martina Ježková