

POSUDEK OPONENTA NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Stráníková Kateřina

Název práce: Vliv funkce Lokomatu na kardiovaskulární systém u pacientů s míšní lézí

Rok obhajoby: 2010

Oponent bakalářské práce: Mgr. Šárka Špaňhelová

Charakteristika

Předložená práce je rešeršním zpracováním informací o vlivu míšního poranění na kardiovaskulární systém, možnostech zatížení pacientů s míšní lézí tréninkem chůze v Lokomatu za současného sledování tepové frekvence a tlaku krve, jako parametrů pro hodnocení adaptace kardiovaskulárního systému na zátěž.

Formální stránka

Spis tvoří 60 stran textu s českým a anglickým souhrnem a třemi přílohami. Ke zpracování bylo použito 42 citací, z toho 24 cizojazyčných. Text je rozdělen do 4 kapitol, které jsou věnovány míšnímu poranění, kardiovaskulárnímu systému a rehabilitaci pacientů s míšní lézí a Lokomatu. V rámci samostatného tréninku na Lokomatu pak bylo provedeno měření tepové frekvence a krevního tlaku u 2 pacientů s míšní lézí rozdílné výšky, čímž byla sledována rozdílná reaktivitu kardiovaskulárního systému na zátěž.

Obecnější a koncepční připomínky a doporučení

- Kapitola o míšním poranění je psána s představou jen kompletní traumaticky vzniklé míšní léze, jiné etiologie poškození míchy nejsou popsány.
- Kapitola Kardiovaskulární systém – výčet jednotlivých komplikací s příznaky, možnou prevencí a terapií je dostačující, přehledný a pro základní orientaci v problematice dostačující. Bylo by vhodné více rozvinout problematiku u spinálních pacientů ve vztahu k různým výškám léze.
- V měření je jmenována škála pro subjektivní hodnocení zátěže dle Borga, bylo by vhodné jí více popsat, ve vlastní pak měření zaznamenat jakou subjektivní zátěž v porovnání s tréninkem pacienti popisovali.
- Je vhodné používat zaběhnutých, používaných zkratk např. km/h atp.
- V kazuistice č. 2 není úplné neurologické vyšetření – chybí vyšetření reflexů.
- Vhodné je v práci dodržet odsazení jednotlivých kapitol, podkapitol od okraje i textu a nadpisů od sebe.
- Systematicčnost ve vyšetření pacienta je s výhodou pro terapeutku – možnost porovnání pacientů – jednodušší orientace v záznamu. Zcela chybí subjektivní problémy pacientů a proč podstupují terapii na Lokomatu.
- V závěru bývá zvykem shrnout odpovědi na vytyčené cíle.
- Vhodné by bylo doplnit práci o další náměty vycházející z vlastní zkušenosti, co bylo přínosem, co se podařilo, kde jsou úskalí takového měření, v jakém směru práci rozšířit nebo která témata a jakým způsobem by stálo za to dále rozpracovat.
- Seznam použití literatury je nestandardní, mírně nepřehledný, přesto obsáhlý. Doporučuji dodržovat normy pro psaní závěrečné práce, určené fakultou.

Dílicí poznámky, připomínky a dotazy k práci

Str. 11, 13 - překlep v citaci - ... Amber ...
Str. 12, ř. 7 - překlep - ... alogické čítí ...
Str. 17, ř. 3 textu - psaní mezer - ... Kishblum, Merli ...
Str. 17, ř. 5 - ... a jejích jednotlivých struktur ...
Str. 17, ř 16 - citace za tečkou - ... adaptační proces. (Groot, Dijk, 2006)
Str. 22, ř. 10 - psaní textu za čárkou - ... komprese, popřípadně ...
Str. 22, odstavec 3, ř. 2 - pojem - ... ústní antikoagulancia ...
Str. 30, poslední řádek - text není zarovnán
Str. 38, předposlední řádek – rozdělení zkratky na dva řádky - ... (GT ..I)
Str. 39, ř. 1 - ...“ulehčení“
Str. 40, ř. 3, str. 42, ř. 4, str. 45, ř. poslední, str. 57, ř. 13 - chybí rok publikace - ... (Hocoma).
Str. 40, ř. 6 - nejedenostnost v použitém čísle - ... (jedna mažeta pro stehna a druhá pro bérec). ...
Str. 40, ř. 18, příloha č. 1 ...“podporu tělesné hmotnosti“
Str. 41, odstavec 2, str. 49, str. 52 - nezarovnání textu do bloku
Str. 44 - text začíná o řádek níž než je horní okraj stránky
Str. 50, ř. 11 - překlep - ...čtí povrchově ... - ř. 23 - ... dolní uhly lopatek ...
Str. 52, poslední řádek - psaní mezer - ... zápěstí 0- 1/5, ...
Str. 53, ř. 18 - psaní mezer - ... na vozíku. Cíl terapie ...
Str. 60 - nezarovnání textu do bloku, ř. 5 - překlep - ...nebo vniklé komplikace ...
Str. 60, poslední věta - „Výsledky odpovídají předpokladu pozitivního ovlivnění terapie v Lokomatu kardiovaskulárního systému.“

Otázky k obhajobě

1. Jaká jiná než traumatická mohou být příčiny míšního poškození?
2. Jaká jsou indikační kritéria pro zařazení pacienta do tréninku na přístroji Lokomat?
3. V čem vidí autorka úskalí vlastního měření, jaké změny by navrhla.
4. Jak reaguje zdravý kardiovaskulární systém na zátěž?
5. Jak vypadá reakce kardiovaskulárního systému u pacienta s míšní lézí?
6. Lze trénink v Lokomatu porovnat s tréninkem jiných pohybových aktivit a jakých?

Závěr posudku

Autorka si vybrala zajímavé téma, k jehož zpracování použila 42 z toho 24 cizojazyčných citací. Práce je přehledně zpracována a vlastní praktické měření v rámci bakalářské práce považuji za projev zájmu autorky o spinální problematiku. Věřím, že získané zkušenosti a překonané obtíže spojené s vlastním zpracováním bakalářské práce budou dostatečným stimulem pro pokračování v započaté práci, dalšímu intenzivnímu studiu dané problematiky a doufám, že v budoucnu proběhne na základě získaných zkušeností opravdový výzkumný projekt, který obohatí naše znalosti a doplní tak mezery v dostupné literatuře.

Práce splňuje podmínky kladené na bakalářskou práci, k obhajobě ji doporučuji.