

OPONENTSKÝ POSUDEK – BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

MICHAELA TICHÁ

ANTI-AGING JAKO PODPORA SAMOSTATNOSTI VE STÁŘÍ

Bakalářská práce *Anti-aging jako podpora samostatnosti ve stáří* nám čtivou formou představuje jeden z mladších oborů, který se týká seniorů. Téma je navýsost aktuální a představuje nám další možnost, jak řešit problém stárnutí populace. Právě v neznámosti tohoto tématu možná tkví problém a to ten, že v práci je anti-agingu věnováno pouze necelých 5 stran. Tento nedostatek však vyvažuje zřetelný zájem autorky o toto téma. Také oceňuji odvahu napsat bakalářskou práci na téma, ke kterému zatím neexistuje dostatek informací, literatury, apod.

Autorka věnovala celých 17 stran rozboru Národního plánu přípravy na stáří, který se tematiky anti-agingu v podstatě nevěnuje. Avšak rozбором Národního plánu nám autorka dokazuje, že právě anti-aging by měl být součástí tohoto vládního materiálu. Tím ospravedlňuje tuto možná až příliš obsáhlou kapitolu.

Michaela Tichá se vyvarovala gramatických chyb, úprava textu je také bez výtek.

Práci hodnotím jako velmi dobrou.

Martin Jelínek