

Tato bakalářská práce s názvem Anti-aging jako podpora samostatnosti ve stáří se zabývá stárnutím populace. Je zde popsáno, jaký postoj k tomuto tématu zaujala ČR a jaká vypracovala opatření. Práce se proto opírá především o Národní plán přípravy na stárnutí na období let 2008 až 2012 vycházející z mezinárodní strategie přípravy na stárnutí v reakci na probíhající demografickou transformaci. Oproti národní strategii je v práci postaven zcela nový obor medicíny proti stárnutí – anti-aging medicína. Práce sleduje porovnání obou přístupů ke stárnutí populace. Přestože první impulzy ke zpracování tématu vznikaly na základě přímé práce se seniory, je tato práce založena především na studiu materiálů a teoretických podkladů. V práci je uvažováno o stárnutí jako o mezigeneračním tématu. Východiskem je předpoklad, že stárnutí je přirozenou součástí života každého jedince. Narůstající podíl seniorů vůči mladým lidem v populaci však znamená změny v sociálním systému, s dopadem na všechny věkové kategorie. Právě zde se prolínají koncepty národního plánu přípravy na stárnutí a oboru anti-aging, v myšlenkách jednotného přístupu a preventivních opatření.