

## Souhrn

Diabetes mellitus patří v současné době mezi velmi rozšířené choroby na celém světě. Ve vyspělých zemích je jím postiženo 4-7% populace a tento stav se neustále zvyšuje. Edukace pacientů s diabetem mellitus zabezpečuje účelnou léčbu a velkou měrou přispívá k oddálení komplikací tohoto onemocnění. Samotná terapie bez správné a účelné edukace pacientů by mohla jen stěží vést k úspěchu léčby. Jednou z častých komplikací diabetu mellitus je hypoglykémie, která při neznalosti pacienta může mít až fatální následky. Cílem této pilotní studie bylo analyzovat míru znalostí pacientů o hypoglykémii, dále monitorovat její výskyt u pacientů a zjistit možné rizikové faktory.

Pro analýzu byla použita průřezová observační studie realizovaná formou strukturovaného řízeného rozhovoru vedeného s pacienty s diabetem mellitus. Studie byla provedena ve Fakultní nemocnici Hradec Králové (FN HK). Výběr pacientů byl náhodný. Do studie byli zahrnuti pacienti s diabetem mellitus 1. i 2. typu navštěvující diabetologické centrum při FN HK.

Během analýzy byly získány informace od 100 pacientů ze 109 oslovených (92 %). Průměrný věk respondentů byl 54 let a v souboru převažovali muži (55 %). Diabetiků 2. typu bylo přibližně dvakrát více než diabetiků 1. typu. Pacienti byli o hypoglykémii většinou dobře informováni, velká část z nich (89%) uvedla jako svůj hlavní zdroj informací lékaře či zdravotní sestru, pouze 1 pacient lékárníka. Rizikové faktory byly vnímány různě. Léky označilo za rizikový faktor jen 30% respondentů. Dietní chyby byly považovány za nejčastější příčinu hypoglykémie, někteří pacienti příčinu neznali (16%).

Z analýzy vyplynulo, že pacienti jsou o hypoglykémii dobře edukováni, zdroje informací jsou rozmanité a přístupné. Ne všichni ale umí své vědomosti v praxi využít. Stále se u některých pacientů hypoglykémie vyskytuje, ať už je to z důvodu nerespektování doporučení či jejich neznalosti. V některých případech to mohlo být způsobeno léky, které nejsou často za rizikový faktor hypoglykémie považovány. Bylo by proto vhodné, aby byl do poskytování informací více zapojen i lékárník. Byly odhaleny problémové skupiny pacientů a nastíněno, kam by se měla zaměřit pozornost při edukaci.