

ABSTRAKT

Obezita je chronické metabolické onemocnění, které je spojeno s řadou zdravotních komplikací především kardiovaskulárních a metabolických. Obezita snižuje kvalitu i délku života. Prevalence obezity v posledních desetiletích neúměrně narůstá. Obezita je onemocnění s multifaktoriální etiologií, kromě pozitivní energetické bilance, mají zde určitý vliv i genetické změny. Terapie obezity by měla být komplexní, měla by zahrnovat nízkenergetickou dietu, zvýšenou pohybovou aktivitu, změnu behaviorálního režimu a v neposlední řadě farmakoterapii. V současné době jsou schváleny k dlouhodobé farmakoterapii obezity dva léky: sibutramin a orlistat. K léčbě obezity by se mělo přistupovat stejně jako k léčbě jiných komplexních onemocnění (hypertenze). Lze očekávat, že v budoucnu budou schváleny kromě orlistatu a sibutraminu další léky k dlouhodobé terapii obezity.