

Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Možnosti regenerace ve vrcholové sportovní gymnastice žen
Diplomantka: Monika Pinkavová

Diplomová práce v rozsahu 73 stran textu a 31 stran příloh je zaměřena na aktuální téma regenerace ve vrcholovém sportu, konkrétně ve sportovní gymnastice žen. Aby mohl sportovec opakovaně podávat sportovní výkony musí být především zdravý a regenerační procedury k udržení tohoto stavu výrazně napomáhají. Ve struktuře faktorů ovlivňujících sportovní výkonnost má tato položka nesporný význam, který nebývá mnohdy doceňován a bohužel to platí i pro českou sportovní gymnastiku. Proto je pozitivní, že se diplomantka zaměřila na tuto tematiku a jako jeden z úkolů si stanovila zjistit pomocí dotazníkové metody míru využívání a typy jednotlivých regeneračních procedur u vybraných gymnastických klubů v ČR.

Diplomantka pracovala samostatně se zájmem o řešenou problematiku. V průběhu sestavování konstrukce projektu i v samotném textu práce projevila diplomantka širokou obeznámenost s řešenou problematikou jak v teoretické, tak v aplikační rovině. Výsledky práce nejsou překvapivé a bohužel se potvrdilo tušené. Lze konstatovat, že pasivita oslovených českých trenérů v dotazníkovém šetření částečně znehodnotila výzkum, což nelze v žádném případě vyčítat diplomantce, ale i tato skutečnost má svou výpovědní hodnotu. Důvody proč se tak stalo jsou bez náležitého ověření pouze spekulacemi, ale byl by to vhodný námět pro jinou práci.

Práce je sepsána kultivovanou formou a nevykazuje výrazných věcných ani formálních pochybení. Diplomantka splnila vytčené úkoly a v diskusi jasně zdůvodnila redukci výzkumné části a tím pádem nemožnost objektivního vyjádření obecného charakteru o využívání regeneračních procedur v české sportovní gymnastice. I přes tuto skutečnost je tato práce zdrojem poučení.

Na základě výše uvedeného hodnotím práci stupněm:

V. G. 1999
.....

V Praze 14.9.2009

Vedoucí práce: PhDr. Jaroslav Křištofič

Křištofič