

Oponentský posudek

Diplomantka: Monika Pinkavová

Téma: Možnosti regenerace ve vrcholové sportovní gymnastice žen

Oponent: Mgr. Iveta Šimůnková

Diplomantka Monika Pinkavová si pro svou diplomovou práci vybrala téma, které je nedílnou a velmi potřebnou součástí vrcholového sportu, ale na druhé straně i opomíjeným (záměrně či nezáměrně) faktorem sportovního výkonu. Studentka prokázala schopnost studie české i zahraniční literatury a následné práce s textem. Teoretická část je zpracována velmi úhledně, kvalitně a jasně. Čtenář tak získává ucelený přehled o možnostech regenerace obecně, ale i s upřesněním pro sportovní odvětví. Rozsah použité literatury svědčí o snaze studentky porozumět tématu vzhledem k vlastní sportovní kariéře a i vzhledem k dalšímu studiu fyzioterapie.

Cíl práce byl naplněn, bohužel je nutné podotknout, že návratnost dotazníkového šetření byla jen 22 %. Což je bohužel velmi nízký počet, ale jsme si vědoma, že studentka tento problém nemohla ovlivnit. Možná snad obeslat emailovou metodou dotazování ještě více oddílů u nás i v zahraničí. Velmi mě zarazil přístup českých trenérů a nulová návratnost dotazníku.

Šest zodpovězených dotazníků (z 27 celkem) je přehledně zpracováno do tabulek a procent, které dokazují více či méně fakta o problematice regenerace ve sportovní gymnastice žen v jednotlivých sportovních oddílech. Závěrem: diplomová práce je rozhodně přínosem pro teorii regenerace ve sportu a možnosti využití jednotlivých metod. Je podnětem pro zamyšlení se nad vlastní součástí regenerace ve vrcholovém sportu, nad školením trenérů v této problematice, nad doporučením úzké spolupráce sportovních oddílů a rehabilitačních centrem. Vlastní výsledky ukazují, že je stále ještě co dohánět v oblasti možností regenerace ve sportovní gymnastice a troufám si říci v gymnastických sportech obecně.

Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením ..... *vyborne* .....

Doplňující otázky:

- 1) Východiska diplomové práce jsou platná pro všechny gymnastické sporty. Dokážete posoudit rozdíl ve využití a využívání regenerace ve SG, MG a AE? Obecně a specificky.
- 2) V čem tedy sledujete hlavní problém, proč není kladen na regeneraci dostatečný důraz? Čas, peníze, honba za výsledky za každou cenu?
- 3) Máte z výsledků práce nějaká doporučení pro společenskou praxi či teorii?
- 4) Myslíte si, že budete ve studiu dané problematiky pokračovat (aktivně prosazovat nutnost regenerace v gymnastických sportech)?

Mgr. Iveta Šimůnková

*Iveta Šimůnková*