

## Hodnocení studenta doktorského studia

**Jméno studenta:** MUDr. Jan Krupička

**Školitel:** Prof. MUDr. Jaromír Hradec, CSc., FESC.

**Oborová rada:** Fyziologie a patofyziologie člověka.

**Forma studia:** prezenční

**Ročník:** čtvrtý

MUDr. Jan Krupička měl na začátku svého postgraduálního doktorského studia na podzim roku 2005 zadané téma dizertační práce „Optimalizace farmakologické léčby srdečního selhání s využitím vyšetřování natriuretického peptidu typu B“. V té době nebylo jasné, zda monitorování plazmatických koncentrací natriuretického peptidu typu B (BNP) a řízení léčby chronického srdečního selhání podle aktuálních koncentrací se snahou dosáhnout jejich normalizace nebo co nejnižší koncentrace bude mít lepší výsledky než obvyklé řízení léčby podle klinického stavu nemocného (symptomů a jejich intenzity). Existovaly výsledky jediné pilotní studie z Nového Zélandu (Troughton et al., Lancet 2000), které velmi optimisticky naznačovaly, že léčba řízená podle BNP vede k významnému snížení morbidity i mortality nemocných s chronickým srdečním selháním. Proto bylo velmi aktuální, že MUDr. Krupička zahájil randomizovanou klinickou studii OPTIMA (OPTIMALization of heart failure treatment guided by plasma BNP levels), která měla výše zmíněné nadějně výsledky potvrdit. Tato studie také vhodně rozvíjela jeden z dlouhodobých výzkumných projektů Centra pro výzkum, diagnostiku a léčbu srdečního selhání na 3. interní klinice. Náš původní záměr randomizovat v této studii kolem 100 nemocných se ukázal pro jedno centrum z mnoha důvodů jako nesplnitelný. Nakonec bylo randomizováno a po průměrnou dobu 18 měsíců sledováno 52 nemocných s chronickým srdečním selháním. I to představovalo obrovský kus práce. Je nutno konstatovat, že naprostou většinu práce spojené s realizací této studie udělal MUDr. Krupička sám, osobně dlouhodobě sledoval nejenom oněch 52 randomizovaných nemocných, ale i několik desítek dalších, kteří nemohli být z různých důvodů do studie zařazeni.

Jak se ukázalo v následujících letech, zhruba ve stejné době (konec roku 2005) byly podobné studie zahájeny na několika pracovištích po celém světě a jejich výsledky jsou nyní postupně publikovány. Výsledky studie OPTIMA jsou v zásadě v souladu s výsledky ostatních studií. Řízení léčby chronického srdečního selhání podle plazmatických hladin BNP byla lákavá hypotéza. Nicméně, dosud provedené klinické studie včetně studie OPTIMA, které tuto hypotézu testovaly, přinesly kontroverzní výsledky. Samotné monitorování hladin BNP nezlepšuje významně prognózu nemocných, ale je při vedení léčby vhodným a velmi užitečným doplňkem klinického stavu.

Druhou část doktorské práce MUDr. J. Krupičky představuje malá, ale velmi zajímavá studie vlivu krátkodobé fyzické zátěže na plazmatickou koncentraci BNP u zdravých lidí. Tato práce je naprosto originální a rozšiřuje naše poznatky o vlivech, které ovlivňují koncentrace BNP. Navazuje tak na dřívější studie z našeho pracoviště o vlivu hypertenze, hypertrofie levé srdeční komory a fibrilace síní na plazmatické koncentrace BNP.

MUDr. Krupička prostudoval pečlivě dostupnou literaturu o problematice, kterou ve své doktorské práci řešil. Nabyté informace z literatury i vlastní původní výsledky zužitkoval k několika přednáškám na odborných konferencích a k napsání několika článků o využití natriuretických peptidů v diagnostice a léčbě srdečního selhání, včetně časopisů

s „impact“ faktorem. Zcela nedávno byly výsledky studie OPTIMA prezentovány na mezinárodním kardiologickém kongresu a publikovány v knize Proceedings z tohoto kongresu, vydané renomovaným zahraničním nakladatelstvím.

Paralelně s výzkumnou prací v rámci doktorského studia pracoval MUDr. Jan Krupička trvale jako sekundární lékař na lůžkových odděleních 3. interní kliniky, získal základní výcvik ve vnitřním lékařství a kardiologii, splnil všechny podmínky společného interního kmene postgraduálního vzdělávání a je na nejlepší cestě vyrůst v dobrého lékaře – internistu/kardiologa.

MUDr. Jan Krupička složil všechny předepsané zkoušky doktorského studia, absolvoval předepsané kurzy a splnil i ostatní podmínky nezbytné k obhajobě své doktorské práce a úspěšnému složení státní doktorské zkoušky.

V Praze dne 9. října 2009



Prof. MUDr. Jaromír Hradec, CSc., FESC  
školitel