

Bakalářská práce na téma: „Význam pohybu u dospělých zrakově postižených“ představuje sportovní aktivity pro zrakově postižené a poukazuje na pohybové a další na sport vázané dovednosti, které je možné využít v běžném životě. Primárně se chceme zaměřit na dospělé ve věku 20 – 40 let a chceme zjistit, jaké možnosti se jim ve sportu nabízejí. Stěžejní část práce je rozdělena do tří kapitol. V první části se budeme zabývat problematikou zrakového postižení a jeho dopadem na život. V části druhé se zaměříme na charakteristiku sportu pro zrakově postižené, přiblížíme úskalí ve sportu pro zrakově postižené a seznámíme se se škálou sportovních aktivit pro ně vhodných. V poslední části se pokusíme sportovní aktivity rozčlenit dle námi navržených kritérií do skupin a zdůraznit dovednosti, které je možné přenést do běžného života. Cílem této práce je získat a utřídit informace o sportovních aktivitách pro zrakově postižené, vymezit dovednosti, které je sportem možno posílit, a u jednotlivých sportovních aktivit zdůraznit možné přenesení dovedností do běžného života. Tato práce může posloužit i jako teoretický základ pro další výzkum v oblasti sportu lidí se zrakovým postižením.