

Posudek Diplomové práce

Posluchačka Lenka Zelená nám předkládá svou práci „Formativní vliv akrobatického rokenrolu na kvalitu držení těla u dětí ve věku 6 – 14 let“.

Práce na 97 stranách je rozdělena do pěti hlavních kapitol a dále je dělena v přehledných podkapitolách, doplněna je o přílohy.

Diplomantka svou práci píše čtivým a srozumitelným jazykem, přehledně zpracovaná grafická stránka podporuje orientaci v textu.

V teoretické části je čtenář podrobně obeznámen s funkcionální anatomií. Tato část je zpracována jako odborné vodítko pro trenéry, kteří by se jistě měli touto problematikou zabývat. Dále je popisováno držení těla, jak optimální, tak vadné, u kterého je vysvětlena příčina vzniku.

V kapitole vyšetření hybnosti jsou uvedena hodnocení postavy a držení těla podle různých autorů. K některým patří ...jednoduché orientační cvičební tvary..., které nejsou nikde uvedeny – mne jako čtenáře by však velmi zajímaly, představa způsobu vyšetření by byla ucelená.

Dále nás posluchačka seznamuje se skupinou probandů, jejich rozdělením do dvou skupin, způsobem měření, jeho hodnocením a záznamem. Zjištěné hodnoty jsou zaneseny do tabulek, které mají dobrou výpovědní hodnotu o měřeném souboru, další graf pak ukazuje výsledky měření mezi oběma skupinami.

V práci je uvedeno, že byl dětem předložen nestandardizovaný dotazník. Nikde v práci však uveden není. Jaké dotazy obsahoval, bylo jeho úkolem doplnit výsledkové tabulky? Uvítala bych jeho doplnění.

V diskusi posluchačka poznamenává, že je třeba zařadit do tréninku cviky které by přispívaly k posílení ochablých svalových skupin. Osobně bych uvítala, kdyby alespoň částečně byly některé ze cviků v práci zmíněny, a to jak posilovací, tak strečingová cvičení.

Práce je zpracována v požadovaném rozsahu i formě, nenalézám zde větší chyby, a proto práci Lenky Zelené doporučuji k obhajobě.

Otázky:

- 1) Můžete popsat – předvést cvičební tvary, které patří k vyšetření – Hodnocení dynamické složky a Vyšetření základních pohybových stereotypů (dle Jandy)?
- 2) Která podpůrná cvičení by jste po svých zjištěních doporučila zařadit, aby se držení těla zlepšovalo?

Mgr. Marie Vurmová