

## **Abstrakt**

**Název práce:** Formativní vliv akrobatického rokenrolu na držení těla dětí ve věku 6 – 14 let

Práce uvádí přehled standardizovaných testů a možnosti jejich využití v tréninkovém procesu, pomocí nichž můžeme hodnotit kvalitu držení těla a posoudit tak vliv a vhodnost aplikovaných tělesných cvičení, prostředků a metod v tréninku akrobatického rokenrolu. Cílem je získat poznatky o stavu pohybového aparátu záměrně vybraných tanečnicků a tanečnic akrobatického rokenrolu ve věku 6-14 let se zaměřením na posouzení kvality držení těla. Práce se formou případové studie snaží poukázat na významný vliv tréninkového zatížení na úroveň posturálního systému. K hodnocení kvality držení těla jsme využili testy dle Kleina a Thomase a Mathiasův test a pro vyšetření hybnosti testy dle Jandy a Kabelíkové, Vávrové. Získané hodnoty (jak aspekci, tak palpací) jsme zaznamenali do příslušných formulářů a pro jejich zpracování jsme využili metodu grafické komparace pomocí programu Microsoft office Word. Další informace o probandech jsme zjistili pomocí dotazníkového šetření. Vybrané probandy jsme rozdělili do dvou skupin vzhledem k odlišné četnosti zatížení. Vlivem tohoto zatížení je více namáhaná dolní polovina těla a to se u probandů projevilo svalovým zkrácením v oblasti kyčelního kloubu a dolních končetin. Svalové oslabení se především projevilo v horní části trupu.

**Klíčová slova:** akrobatický rokenrol, optimální držení těla, svalová dysbalance, vyšetření pohybového systému