

11. ABSTRAKT

Obezita nás provází již od nepaměti. V současnosti jsme svědky prudkého nárůstu výskytu obezity ve všech částech světa. Bohužel ani Česká republika není výjimkou.

Obezita je definována především jako nadměrné množství tuku ve vztahu k ostatním tkáním organismu a přináší s sebou závažná zdravotní rizika. Mezi základní faktory způsobující vznik obezity řadíme vliv vnějšího prostředí a genetickou predispozici.

Pro vypracování vhodného terapeutického postupu je nezbytné provést: anamnestické, antropometrické, biochemické, klinické a v některých případech i psychologické vyšetření.

Komplexní léčba obezity zahrnuje: dietoterapii, pohybovou aktivitu, modifikaci životního stylu, farmakoterapii a chirurgickou léčbu.