

Název

Vliv zatížení na specifické fotbalové dovednosti.

Cíl práce

Sledování intraindividuálních změn především v technické způsobilosti hráče a v rychlostním testu, při dlouhodobé zápasové zátěži, ve formě modifikovaného fotbalového utkání.

Metoda

Vybraná sledovaná skupina se skládala z 20 hráčů věku 17-18 let ligové dorostenecké úrovně. Tato skupina 20 hráčů absolvovala testování technických dovedností v průběhu modifikovaného fotbalového utkání. Hráči byli monitorováni celkem třikrát. Před začátkem utkání, během prvního poločasu a během druhého poločasu. Sledovala se úroveň tří specifických fotbalových dovedností: vedení míče, rychlost střely a přesnosti nahrávky. Součástí testování byl také 10 m test běžecký test. Použili jsme kvantitativní metodu výzkumu. Získaná data, z časových záznamů, videozáznamu a monitorování tepových frekvencí pořízených během testování byla následně statisticky zpracována.

Výsledky

Výsledky podávají informace o celkové délce zatížení a jeho vlivu na specifické testované dovednosti. V rámci hodnocení technických dovedností bylo zjištěno, že hráči tvořili vcelku homogenní skupinu. V rámci intraindividuálního hodnocení nebyly zjištěny patrné změny ve zhoršení technické způsobilosti hráče vlivem stoupajícího zápasového zatížení, ani výrazné ovlivnění rychlostních schopností.

Klíčová slova

Fotbal, zápasové zatížení, technické fotbalové dovednosti, testování