

Posudek diplomové práce „Vliv zatížení na specifické fotbalové dovednosti“

Ondřej Koubík

Předložená diplomová práce obsahuje 82 stran a je členěna do 11 kapitol, nichž prvních šest o stránkovém objemu 45 stran jsou teoretické, zbylé kapitoly se věnují experimentu. Autor si za téma vybral herní zatížení jednotlivce a jeho vliv na specifické fotbalové dovednosti. V úvodní části je zpracována teorie jak z oblasti fyziologie, tak z oblasti specifík zatížení fotbalisty v zápase. Přestože na toto téma není zpracováno mnoho prací povedlo se diplomantovi zpracovat velmi slušnou rešeršní část práce (37 citací je na diplomovou práci velmi slušný podíl)

Vlastní praktická část začíná kapitolou 7 na straně 45 a rozsah i koncepce je na velmi dobré úrovni. Vlastní realizaci je potřeba velmi pochválit, protože organizace sběru dat ve formě současného herního zatížení a testování vybraných testů představuje velikou zátěž. Metodická část je popsána přehledně a dává možnost čtenáři pochopit cíl vlastní práce. Výsledková část je rovněž velmi přehledná a přes nesporně velké množství naměřených dat se podařilo předložit z větší části souhrnné výsledky jednotlivých testů.

Diskuze je věcně vedena k získaným výsledkům a tak nejvíce překvapivým momentem práce je vyvrácení hypotéz. Ty mohli v prvním okamžiku působit až příliš samozřejmě, ale výsledky zvláště u rychlostního testu ukázaly něco jiného.

Celá práce tak paradoxně na závěr přináší více otázek než odpovědí, ale na druhou stranu to lze považovat za velký přínos práce, protože se ukazuje jak důležitou a nosnou problematikou je sledování herního zatížení a jeho vlivu na činnost jedince.

Diplomant prokázal schopnost pracovat s literaturou a schopnost samostatně řešit zadané úkoly. Práci jako celek hodnotím výborně.

V Praze 20.9.2009

Ing. František Zahálka Ph.D.

